

本気で、暮らしを変えたい人に。



クラウド家計簿 | カケイプラス

# 書き出してみよう！ あなただけの予算表！

## 2023年版

### 予算表を使うと、何が良いの？

この予算表は、kakei+の初期設定の費目名と項目名が並んでいます。今年の年集計画面の「月平均」の数字をそっくり書き写すことができます。費目に含まれる要素が項目名で並んでいますので、項目ごとに必要な支出を考えていけば、予算をもれなく立てることができます。

また、来年の予算が決まったら、紙を見ながら、kakei+の画面に項目ごとの予算を入力していけば、デジタルがちょっと苦手な人でも、来年のkakei+に費目予算と項目予算を入れることができます。

### 予算表の使い方

- ①この予算表を印刷します。
- ②kakei+の「集計表」→「年集計」画面を開きます。  
集計する期間は、入力できている月に合わせます。1月から入力がある人は「1～12月」、5月から入力を開始した人は「5～12月」に集計対象を合わせます。
- ③費目名を押し、「項目一覧」を表示します。「累計表示」を「月平均表示」に切り替えます。
- ④項目の月平均の数字を、予算表の「2022年月平均」の欄に書き写します。
- ⑤「予算内訳」欄に、2023年の買い物予定や行事、祝いごと、旅行、家の修繕などの予定と必要な金額を書き加えながら、「2022年月平均」の額を参考に、「2023年月予算」を書きます。
- ⑥2023年の月予算が決定したら、kakei+の「2023年の予算」画面に入力します。  
予算画面を閉じるときは、「設定する」「更新する」のボタンを必ず押してください。

\* 来年の予算画面の呼び出し方→kakei+画面のメニューの中の「予算」を押して予算画面を開き、予算の画面上部にある「来年の予算を設定する」を押すと、来年の予算画面が開きます。

\* 2023年1月以降は、メニューの「予算」を押すと、2023年の予算画面になります。

\* 入力する際は、画面上部に「2023年」と表示されていることを確認します。  
誤って2022年を変更しないようにしましょう。

\* 予算登録（編集）画面で費目名を押し、項目予算画面が開きます。項目予算を入力すると、費目予算表の「下位予算計」に表示されます。「下位予算計」の数字を参照しながら、ご自身で「給与月額」「賞与月割」の列に額を振り分け、「予算合計」と「下位予算計」の数字が一致するように調整をして予算を立てます。

kakei+の  
ログインは  
こちらから！



収入 A

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

給与基本給	_____	_____
勤務手当	_____	_____
家族手当	_____	_____
通勤手当	_____	_____
住居費補助	_____	_____
特別手当	_____	_____
残業手当	_____	_____
管理手当	_____	_____
単身赴任手当	_____	_____
賞与	_____	_____
臨時収入	_____	_____
副業収入	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

年金 A

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

基礎年金	_____	_____
厚生年金	_____	_____
共済年金	_____	_____
付加年金	_____	_____
寡婦年金	_____	_____
障害基礎年金	_____	_____
障害厚生年金	_____	_____
遺族基礎年金	_____	_____
遺族厚生年金	_____	_____
死亡一時金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

収入 B

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

給与基本給	_____	_____
勤務手当	_____	_____
家族手当	_____	_____
通勤手当	_____	_____
住居費補助	_____	_____
特別手当	_____	_____
残業手当	_____	_____
管理手当	_____	_____
単身赴任手当	_____	_____
賞与	_____	_____
臨時収入	_____	_____
副業収入	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

年金 B

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

基礎年金	_____	_____
厚生年金	_____	_____
共済年金	_____	_____
付加年金	_____	_____
寡婦年金	_____	_____
障害基礎年金	_____	_____
障害厚生年金	_____	_____
遺族基礎年金	_____	_____
遺族厚生年金	_____	_____
死亡一時金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

社会  
給付金

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

社会給付金	_____	_____
児童手当	_____	_____
傷病手当	_____	_____
傷害手当	_____	_____
失業保険	_____	_____
出産手当	_____	_____
埋葬費	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

雑収入

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

雑収入	_____	_____
商品券	_____	_____
ポイント	_____	_____
財産収入	_____	_____
不動産収入	_____	_____
利息	_____	_____
配当金	_____	_____
受贈金	_____	_____
下宿料など	_____	_____
売電収入	_____	_____
売却金	_____	_____
借入金	_____	_____
企業年金	_____	_____
私的年金	_____	_____
合計	_____	_____

① 収入合計 \_\_\_\_\_



メモ



税金

2022年月平均 2023年月予算 予算内訳

所得税	_____	_____
住民税	_____	_____
固定資産税	_____	_____
自動車税	_____	_____
不動産取得税	_____	_____
贈与税	_____	_____
相続税	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

② 税金・社会保険料合計 \_\_\_\_\_

③ 可処分所得 \_\_\_\_\_

\* p.02①「収入合計」-②「税金・社会保険料合計」=③「可処分所得」で求めます。

メモ



社会保険料

2022年月平均 2023年月予算 予算内訳

健康保険料	_____	_____
厚生年金	_____	_____
国民年金	_____	_____
雇用保険	_____	_____
介護保険料	_____	_____
子どもの国民年金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

貯蓄

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

貯蓄	_____	_____
定期預金	_____	_____
定額貯金	_____	_____
積立	_____	_____
財形	_____	_____
生活資金	_____	_____
教育資金	_____	_____
住宅資金	_____	_____
老後資金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

投資

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

投資	_____	_____
有価証券	_____	_____
投資信託	_____	_____
債券	_____	_____
出資金	_____	_____
生活資金	_____	_____
教育資金	_____	_____
住宅資金	_____	_____
老後資金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

保険

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

保険	_____	_____
生命保険	_____	_____
学資保険	_____	_____
養老保険	_____	_____
かんぽ保険	_____	_____
個人年金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

① 貯蓄合計 \_\_\_\_\_

② 純生活費 \_\_\_\_\_

\* p.03③「可処分所得」-①「貯蓄合計」=「純生活費」で求めます。



メモ

副食  
物費

2022年月平均

2023年月予算

予算内訳

魚介類	_____	_____
肉類	_____	_____
たまご	_____	_____
牛乳乳製品	_____	_____
野菜・海藻	_____	_____
いも類	_____	_____
青菜類	_____	_____
豆・種実類	_____	_____
くだもの類	_____	_____
菓子類	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



主食費

2022年月平均

2023年月予算

予算内訳

米類	_____	_____
パン類	_____	_____
麺類	_____	_____
乳児用	_____	_____
学校給食	_____	_____
外食	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



調味  
料費

2022年月平均

2023年月予算

予算内訳

味噌・醤油	_____	_____
・塩・酢	_____	_____
砂糖類	_____	_____
油脂類	_____	_____
バター類	_____	_____
他の調味料	_____	_____
茶・コーヒー	_____	_____
飲料・嗜好品	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



食費合計 \_\_\_\_\_

\*「食費合計」は、「副食物費」+「主食費」+「調味料費」で求めます。

メモ



光熱費

	2022 年月平均	2023 年月予算	予算 内訳
電気	_____	_____	
ガス	_____	_____	
灯油	_____	_____	
その他 (電池、薪等)	_____	_____	
合計	_____	_____	

衣服費

	2022 年月平均	2023 年月予算	予算 内訳
洋服	_____	_____	
靴類	_____	_____	
アクセサリー ・小物	_____	_____	
消耗品	_____	_____	
修繕代	_____	_____	
クリーニング代	_____	_____	
寝具類	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	

住居  
家具費

	2022 年月平均	2023 年月予算	予算 内訳
家賃・管理費	_____	_____	
返済金	_____	_____	
水道代	_____	_____	
電話代	_____	_____	
消耗品	_____	_____	
室内装飾	_____	_____	
火災・家財保険	_____	_____	
園芸	_____	_____	
ペット	_____	_____	
家具・小家具	_____	_____	
家具の修理代	_____	_____	
増改築・新增設	_____	_____	
住宅修繕 ・庭手入れ	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	

教育費

	2022 年月平均	2023 年月予算	予算 内訳
授業料・保育料	_____	_____	
校納費	_____	_____	
教科書等	_____	_____	
おこづかい	_____	_____	
補習・習い事	_____	_____	
通学交通	_____	_____	
受験費用	_____	_____	
遊学費用	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	



交際費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

通信	_____	_____
贈り物	_____	_____
慶弔	_____	_____
お見舞い	_____	_____
おみやげ	_____	_____
会食	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



教養費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

習い事・教養	_____	_____
新聞・書籍	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



娯楽費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

旅行	_____	_____
遊び	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



保健  
衛生費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

消耗品・化粧品	_____	_____
理美容	_____	_____
薬・医療器具	_____	_____
医療費	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



職業費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

職業費 A	_____	_____
職業費 B	_____	_____
単身赴任	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

特別費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

直系親族費用	_____	_____
掛け捨て保険	_____	_____
家庭事務	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



公共費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

寄付金	_____	_____
献金	_____	_____
共同募金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



Ⓕ 純生活費合計 \_\_\_\_\_

\* p05~08の各費目の  
合計額を書きます。

Ⓖ 支出合計 \_\_\_\_\_

\* Ⓕ「純生活費合計」と p03Ⓖ「税金・社会保  
険料 合計」を合算した額を書きます。

Ⓖ 収支（貯蓄共）差引 \_\_\_\_\_

\* p02のⒶ「収入合計」から  
Ⓖ「支出合計」と p04Ⓖ「貯蓄合計」  
を差し引いた額を書きます。

メモ

自動車費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

車両代	_____	_____
ガソリン等	_____	_____
車検	_____	_____
管理・ メンテナンス	_____	_____
保険	_____	_____
通行料	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



交通費

2022 年月平均

2023 年月予算

予算 内訳

交通費	_____	_____
合計	_____	_____



費

2022年月平均

2023年月予算

予算内訳

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

合計

_____	_____
-------	-------

費

2022年月平均

2023年月予算

予算内訳

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

合計

_____	_____
-------	-------