

書き出してみよう！ あなただけの予算表！

本気で、暮らしを変えたい人に。



クラウド家計簿 | カケイプラス

予算表を使うと、何が良いの？

この予算表は、kakei+ の初期設定の費目名と項目名が並んでいます。今年の年集計画面の「月平均」の数字をそっくり書き写すことができます。費目に含まれる要素が項目名で並んでいますので、項目ごとに必要な支出を考えていけば、予算をもれなく立てることができます。

また、来年の予算が決まったら、紙を見ながら、kakei+ の画面に項目ごとの予算を入力していけば、デジタルがちょっと苦手な人でも、来年の kakei+ に費目予算と項目予算を入れることができます。

予算表の使い方

- ① 予算表を印刷します。
- ② kakei+ の「集計表」→「年集計」画面を開きます。
集計する期間は、入力できている月に合わせます。1月から入力がある人は「1～12月」、5月から入力を開始した人は「5～12月」に集計対象を合わせます。
- ③ 費目名を押し、「項目一覧」を表示します。「累計表示」を「月平均表示」に切り替えます。
- ④ 項目の月平均の数字を、予算表の「2021 年月平均」の欄に書き写します。
- ⑤ 「予算内訳」欄に、2022 年の買い物予定や行事、祝いごと、旅行、家の修繕などの予定と必要な金額を書き加えながら、「2021 年月平均」の額を参考に、「2022 年月予算」を書きます。
- ⑥ 2021 年の月予算が決定したら、kakei+ の「2022 年の予算」画面に入力します。
予算画面を閉じるときは、「設定する」「更新する」のボタンを必ず押してください。

* 来年の予算画面の呼び出し方→kakei+ 画面のメニューの中の「予算」を押して予算画面を開き、予算の画面上部にある「来年の予算を設定する」を押すと、来年の予算画面が開きます。

* 2022 年1月以降は、メニューの「予算」を押すと、2022 年の予算画面になります。

* 入力する際は、画面上部に「2022 年」と表示されていることを確認します。
誤って 2021 年を変更しないようにしましょう。

* 予算登録（編集）画面で費目名を押すと、項目予算画面が開きます。項目予算を入力すると、費目予算表の「下位予算計」に表示されます。「下位予算計」の数字を参照しながら、ご自身で「給与月額」「賞与月割」の列に額を振り分け、「予算合計」と「下位予算計」の数字が一致するように調整をして予算を立てます。

kakei+ の
ログインは
こちらから！



収入 A

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

給与基本給		
勤務手当		
家族手当		
通勤手当		
住居費補助		
特別手当		
残業手当		
管理手当		
単身赴任手当		
賞与		
臨時収入		
副業収入		
その他		
合計		

年金 A

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

基礎年金		
厚生年金		
共済年金		
付加年金		
寡婦年金		
障害基礎年金		
障害厚生年金		
遺族基礎年金		
遺族厚生年金		
死亡一時金		
その他		
合計		

収入 B

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

給与基本給		
勤務手当		
家族手当		
通勤手当		
住居費補助		
特別手当		
残業手当		
管理手当		
単身赴任手当		
賞与		
臨時収入		
副業収入		
その他		
合計		

年金 B

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

基礎年金		
厚生年金		
共済年金		
付加年金		
寡婦年金		
障害基礎年金		
障害厚生年金		
遺族基礎年金		
遺族厚生年金		
死亡一時金		
その他		
合計		

社会
給付金

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

社会給付金		
児童手当		
傷病手当		
傷害手当		
失業保険		
出産手当		
埋葬費		
その他		
合計		

① 収入合計

メモ

雑収入

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

雑収入		
商品券		
ポイント		
財産収入		
不動産収入		
利息		
配当金		
受贈金		
下宿料など		
売電収入		
売却金		
借入金		
企業年金		
私的年金		
合計		

税金

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

所得税	_____	_____
住民税	_____	_____
固定資産税	_____	_____
自動車税	_____	_____
不動産取得税	_____	_____
贈与税	_____	_____
相続税	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

② 税金・社会保険料 合計 _____

③ 可処分所得 _____

* p.02①「収入合計」－②「税金・社会保険料 合計」＝③「可処分所得」で求めます。

メモ

社会
保険料

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

健康保険料	_____	_____
厚生年金	_____	_____
国民年金	_____	_____
雇用保険	_____	_____
介護保険料	_____	_____
子どもの 国民年金	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



貯蓄

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
貯蓄			
定期預金			
定額貯金			
積立			
財形			
生活資金			
教育資金			
住宅資金			
老後資金			
その他			
合計			

投資

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
投資			
有価証券			
投資信託			
債券			
出資金			
生活資金			
教育資金			
住宅資金			
老後資金			
その他			
合計			

保険

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
保険			
生命保険			
学資保険			
養老保険			
かんぽ保険			
個人年金			
その他			
合計			

① 貯蓄合計 _____

② 純生活費 _____

* p.03 ③「可処分所得」－①「貯蓄合計」＝「純生活費」で求めます。



メモ

副食
物費

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

魚介類	_____	_____
肉類	_____	_____
たまご	_____	_____
牛乳乳製品	_____	_____
野菜・海藻	_____	_____
いも類	_____	_____
青菜類	_____	_____
豆・種実類	_____	_____
くだもの類	_____	_____
菓子類	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



主食費

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

米類	_____	_____
パン類	_____	_____
麺類	_____	_____
乳児用	_____	_____
学校給食	_____	_____
外食	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____

調味
料費

2021 年月平均

2022 年月予算

予算 内訳

味噌・醤油	_____	_____
・塩・酢	_____	_____
砂糖類	_____	_____
油脂類	_____	_____
バター類	_____	_____
他の調味料	_____	_____
茶・コーヒー	_____	_____
飲料・嗜好品	_____	_____
その他	_____	_____
合計	_____	_____



食費合計 _____

*「食費合計」は、「副食物費」+「主食費」+「調味料費」で求めます。

メモ



光熱費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
電気			
ガス			
灯油			
その他 (電池、薪等)			
合計			

住居
家具費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
家賃・管理費			
返済金			
水道代			
電話代			
消耗品			
室内装飾			
火災・家財保険			
園芸			
ペット			
家具・小家具			
家具の修理代			
増改築・新增設			
住宅修繕 ・庭手入れ			
その他			
合計			

衣服費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
洋服			
靴類			
アクセサリー ・小物			
消耗品			
修繕代			
クリーニング代			
寝具類			
その他			
合計			

教育費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
授業料・保育料			
校納費			
教科書等			
おこづかい			
補習・習い事			
通学交通			
受験費用			
遊学費用			
その他			
合計			

交際費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
通信	_____	_____	
贈り物	_____	_____	
慶弔	_____	_____	
お見舞い	_____	_____	
おみやげ	_____	_____	
会食	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	



教養費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
習い事・教養	_____	_____	
新聞・書籍	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	



娯楽費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
旅行	_____	_____	
遊び	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	

保健
衛生費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
消耗品・化粧品	_____	_____	
理美容	_____	_____	
薬・医療器具	_____	_____	
医療費	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	



職業費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
職業費 A	_____	_____	
職業費 B	_____	_____	
単身赴任	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	

特別費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
直系親族費用	_____	_____	
掛け捨て保険	_____	_____	
家庭事務	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	

公共費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
寄付金	_____	_____	
献金	_____	_____	
共同募金	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	



⑦ 純生活費合計 _____

* p05～08の各費目の
「2022 年月予算」の合計額を書きます。

⑧ 支出合計 _____

* ⑦「純生活費合計」と p03⑥「税金・社会保
険料 合計」を合算した額を書きます。

⑨ 収支（貯蓄共）差引 _____

* p02の④「収入合計」から
⑧「支出合計」と p04⑤「貯蓄合計」
を差し引いた額を書きます。

自動車費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
車両代	_____	_____	
ガソリン等	_____	_____	
車検	_____	_____	
管理・ メンテナンス	_____	_____	
保険	_____	_____	
通行料	_____	_____	
その他	_____	_____	
合計	_____	_____	



交通費

	2021 年月平均	2022 年月予算	予算 内訳
交通費	_____	_____	
合計	_____	_____	



メモ



費

2021 年月平均

2022 年 月 予算

予算 内訳

合計

費

2021 年月平均

2022 年 月 予算

予算 内訳

合計