

家事家計講習会に向けてこの秋も家計特集をお届けします。

『羽仁もと子家計簿』刊行120周年の今年、家事家計講習会では友の会の皆さまの経験から、家計簿が語る生活の変化を伝える時となることと思います。

秋に向けてご一緒に準備を進めて参ります。

【婦人之友】11月号 10月12日発売



婦人之友9月号  
(11月号表紙は制作中)

### 家計特集「もっと知りたいお金のこと 家計のこと」

ぜいたくしたつもりはないのに、なぜかいつもお金が足りない、物価高や円安、教育費や将来への蓄えなど、お金に対する思いはさまざま。11月号では、漠然としたお金の不安に向き合います。

井田典子さんの「お金の不安をなくすために続けていること」では、引き出し一つの整理がムダ使いのない家計にも繋がるなど、今日から生かせる知恵を紹介していただきます。

家計簿初心者にも簡単な、「わが家の家計」を診断するチェックシートもついています。

セカンドライフを見据える世代には、ファイナンシャルプランナーの畠中雅子さんが、退職前後に準備しておくことや、年金生活に合わせた家計のスリム化を指南していただきます。また、家計簿活用で食品ロスやムダな出費、外食や惣菜の支出を減らす工夫を各地友の会から。予算達成の小さな喜びを積み重ねて家計簿35年の実例など。余り布で作るリバーシブルの帽子や、kakei+アンケートからの記事も予定しています。

【明日の友】272号 秋 10月4日発売



明日の友271号 <夏>  
(秋号表紙は制作中)

### 家計特集

「お金の不安を解消！ 年金10万・20万円台で豊かに暮らす知恵  
収入・税金・保険・資産管理シート付き」(仮)

食費も光熱費も確実に上がり、物価高を実感する日々。収入が限られる年金世代にとっても、お金の不安は切実です。そんな中でも、60~90代の友の会の皆さまの家計簿からは、物価高を見越した家計設計をし、穏やかに豊かに暮らすようすが伝わってきます。

実例は、大阪の若松孝枝さん、横浜の池谷圭子さん、小山の石川いき子さん、相模の岩佐玲子さん、松戸の矢野成子さん。賢いお金の使い方、暮らし方、見直した費目やそのポイントなど、参考になることばかりです。免許返納を検討するための自動車費についても、取り上げます。

気になるシニアの社会保険料値上げや、税金の仕組みなどは、専門家が丁寧に解説。また、不安解消には、すべてのお金を書き出して、把握すること。

「収入・税金・保険・資産管理シート」を、家計と資産の管理や家族間での共有にお使いください。家事家計講習会での家計相談にもお役立ていただけます。