



大切な方へ“プレゼント包装”をしてお届けします!

贈りものに喜ばれる出版物

各出版物の詳細は、記載の番号ページをご覧ください



クリスマス・年末年始のご挨拶に



婦人之友社オリジナルふろしき
各 2,300円+税 P.3



せいかつカレンダー2021
やさしい時間 1,500円+税 P.12



アートカレンダー2021
片岡球子 2,000円+税 P.11



家庭料理の手ほどき帖
1,400円+税 P.15



帰りたくなる家
1,300円+税 P.20

子どもたちのプレゼントに



ピカピカだいさくせん!
1,300円+税 P.14



こどもがつくる
たのしいお料理/
たのしいお菓子
各 981円+税 P.14



ワニーニのぼうけん
1,500円+税 P.14



小学生のこづかいちょう
(ゴリラ/ねこ/あしか)
各 250円+税 P.13



小学生の生活日記
700円+税 P.13

お祝いに



妊娠から
出産まで
1,800円+税 P.22



赤ちゃんとお子のはん
1,000円+税 P.21



育児日記
1,700円+税 P.22



育児ライブラリー4冊セット
5,400円+税 P.21

シニア世代の方へ



CD歌ってみたいシリーズ1・2
各 2,095円+税 P.27



シニアの食卓
1,600円+税 P.17



老〜い、どん!
1,350円+税 P.23



DVD 頭と脳に効く
椅子ヨガ
2,500円+税 P.27



生きる 描く 愛する
1,800円+税 P.11



育児日記
1,700円+税 P.22



育児ライブラリー4冊セット
5,400円+税 P.21

ご注文

注文用紙で **FAX. 03-3982-8958** (24時間受付)

同封の注文用紙に記入の上、FAXまたは郵便でお送りください。包装をご希望の場合、用途(ご結婚・ご出産など)をお書き添えください。カードを添えてお送りします。

ホームページから <https://www.fujinnotomo.co.jp/>

小社ホームページからもご注文いただけます。お手続きの際、キャンペーンコード記入欄に「AW972」と入力してください。2020年12月24日受信分までは、キーワードが入力されていれば送料無料です。クレジットカードもご利用いただけます。



発送

●未刊の『婦人之友』『明日の友』『かぞくのじかん』『ウー・ウェンのありのままの一品』『これが登美さんの“福吹く”暮らし。(仮)』は、発売後別便にて順次発送します。

●今回ご紹介の書籍などは充分用意しておりますが、万一品切れが生じた場合はご了承くださいませ。

お支払い

郵便局・コンビニエンスストアで

専用の振替用紙を同封、または郵送いたします。お近くの郵便局、コンビニエンスストアからお振込みください。手数料は小社負担です。

クレジットカードで

小社ホームページよりお買いものください。お使いいただけるクレジットカードは、VISA、mastercard、JCB、Diners Card、AMERICAN EXPRESS。

お問い合わせ

TEL. 03-3971-0102 (直通) 受付時間
月～金(10:00～17:00)

E-mail: tsuhan@fujinnotomo.co.jp

婦人之友社 〒171-8510
東京都豊島区西池袋 2-20-16

※定価は表示価格に消費税10%が加算されます。
※商品の性質上、返品はお受けしかねます。万一乱丁、落丁等の不良品は、送料小社負担で交換いたします。

2020年9月現在

婦人之友社

出版物のご案内

2020
秋冬



保存版

- 新刊 ● 雑誌 ● 家計簿
- 日記/手帳/カレンダー
- 子ども向け ● 料理/家事/育児
- 読み物/羽仁もと子・羽仁吉一
- 趣味・実用
- 婦人之友アートセレクション/絵はがき・グッズ



※写真は左上から時計まわりに11、15、14、2、12、2、2ページをご覧ください。

コロナと向き合う 私たちはどう生きるか

F-TOMO BOOKLET 10月1日発売!

A5判 112ページ 900円+税

福岡伸一
生物学者



山中伸弥
京都大学
iPS細胞研究所長



ロバート
キャンベル
日本文学研究者



中満 泉
国連事務次長



木村泰子
大阪市立
大空小学校
初代校長



末吉里花
(一社)エシカル協会
代表理事



中村秀明
元経済記者
・在イタリア



最上敏樹
国際法学者



いま必要な言葉を心に

世界を襲い、今なお収束の見えない新型コロナウイルス感染症。コロナ禍の中で、とまどい揺れる心に、『婦人之友』筆者のメッセージが救いや大きな励ましになったと、読者から続々と声が届いています。急遽、ブックレットにまとめ、緊急出版いたしました。いつでも、そばに置いて読み返せる1冊です。6編の書き下ろしを加えた全16編をお手元に。

あさのあつこ
作家



海原純子
心療内科医



若松英輔
批評家・随筆家



湯浅 誠
社会活動家



辻 信一
文化人類学者



藍原寛子
ジャーナリスト



枝廣淳子
環境
ジャーナリスト



緊急出版

目次から

Part 1 共に

- 中村秀明 外出制限1カ月半のイタリアで見えるもの
- 山中伸弥 賢い行動を、粘り強く
- 海原純子 アサーティブに不安を乗り越える
- 辻 信一 “緑の力”という希望
- ロバートキャンベル/若松英輔(対談) “弱さ”に向き合うことから
- 木村泰子 いま、新学期を迎えた君たちへ
- 湯浅 誠 “思考停止”にならないために
- 藍原寛子 感染して知ったコロナの怖さ 加藤友朗医師
- 最上敏樹 この、感謝のとき

Part 2 未来へ

- 福岡伸一 ポストコロナの生命哲学
- 枝廣淳子 危機だからこそ、変えられる!
- 末吉里花 「エシカル」はこれからの時代の道しるべ
- 中村秀明 「人の命が経済か」は、あり得ない
- 中満 泉 人を思いやり、世界の未来を想う
- あさのあつこ わたしたちの罪
- 最上敏樹 このあとの世界



これでいい ウー・ウェンの ありのままの一皿

11月1日発売!

料理研究家 ウー・ウェン 著 | A5判 128ページ 1,400円+税

まるで、ウーさんの台所に立っているみたい——。中華だけでなく、和食も洋食も並ぶふだんのおかずを初披露! 「炒めものはお静かに」「一菜炒めで失敗知らず」など、おいしくつくるコツとレシピ約50のほか、食への思いを綴るエッセイも。



ウー・ウェン
料理研究家。北京生まれ。1990年来日後、結婚、一男一女をもうける。シンプルな素材と調理法で、素材を活かした中国料理を広める。東京と北京でクッキングサロンを主宰。コロナ禍、家族で囲む食卓を通して感じた家庭料理の大切さを、新刊にこめる。



人参の春巻き。「春巻きは天ぷら感覚よ」 進化し続けている、卵とトマトのスープ 全員集合!!ミネストローネ

- ### 目次より
- 1章 家庭料理は家族と一緒に成長していく
 - 2章 時間がない、つくりたくない日は「これでいい」
 - 3章 「今夜はこれで十分」。体が喜ぶ軽めの夕食
 - 4章 悩みいらずの一菜料理
- 「再プレゼン」ランチ
 - 人生で一番幸せだった日 ほか



『婦人之友』で「暮らしの引きだし」を好評連載中の松場登美さんの最新刊が、いよいよ12月初め発売です!

これが登美さんの “福吹く”暮らし。(仮)

12月1日発売!

群言堂の松場登美の、365日が心地いい

群言堂デザイナー 松場登美 著 | A5判 128ページ 1,300円+税

登美さんの家・他郷阿部家は、どうして「また必ず来なくなる」ほど心地いいのでしょうか。天然素材でつらえた空間には、おちゃめで美しく、出会いの物語が秘められた道具がそこそこにあるから……。生活をつくり出す楽しさが溢れます。

- ### 目次より
- 1章 「ホッとする」天然素材の道具
 - 2章 「ご縁があって」ここにあるもの
 - 3章 「もったいない」を宝ものに
 - 4章 「懐かしい」ものを今に生かす
 - 5章 おちゃめなもの、美しいもの
 - 6章 孫の世代まで「伝えたい」もの
- 暮らす宿・他郷阿部家によろこそ



松場 登美 (まつば とみ)
群言堂デザイナー。1949年三重県生まれ。1981年、夫のふるさと島根県大田市大森町(石見銀山)に帰郷、'98年(株)石見銀山生活文化研究所を設立し、「群言堂」で国産素材を使った着心地のよい衣料や、雑貨を全国に発信。古民家再生などで町おこしにも尽力。



手づくりの「季節の果実酒」が並ぶ 大森町を自転車で行く登美さん 藍染めの鍋帽子が、今秋群言堂より発売

生活を愛するあなたに

婦人之友

1903年創刊 月刊 毎月12日発売
A5判 709円+税 表紙絵/砂糖ゆき

健やかに年を重ねる生き方

明日の友

1973年創刊 隔月刊 偶数月5日発売
B5判 664円+税 表紙絵/大野八生



10月号

好評発売中 709円+税

家計特集1

“しあわせが貯まる” モノとお金のルーティン

- イライラがスッキリ、暮らしが整った理由
- 買った服が全部1軍！
気持ちいいクローゼット 林 智子
- オンラインカフェ
山崎美津江×尾崎友吏子

対談

新型コロナと私たち 考えませんか「ウイルス」と「経済」

- 秋を楽しむふだん着ごはん 門倉多仁亜
- リンゴのタルトレット 館野鏡子
- いま読む、隠棲の詩人 エミリー・ディキンソン ほか



12月号

家計特集2

家計にもやさしい ゼロから考えない毎日のごはん

- 備えて安心な2021年に 年間予定と予算チェック表
- 夫婦でシェア kakei+ でラクラク家計管理

11月号

特集 心も体も軽くなる 歩き方&ほぐし方

- 燃焼ウォーキングのコツ 前田透
- セティさんの家ヨガ
- 親子で体操！ 佐藤弘道
- 座談会 猫に学ぶゆつたり生活
山口規子(写真家)ほか



1月号

特集 今日から始めるSDGs

- 大人のスマホ・SNS講座

定期購読

毎月確実にお手元に届く
定期購読をおすすめします。

1年間 9,360円 (12冊分/税込
送料は全額小社負担)

半年間 5,010円 (6冊分/税込
送料330円込)

fujin no tomo notebookをプレゼントします



定期購読をお申し込みいただいた方へ感謝をこめて、婦人之友2020年の表紙をデザインした、ミニチュアノートセット(非売品)をプレゼント。

あなただけの小さなfujin no tomo。ご活用いただければ幸いです。 ※2021年4月12日まで

248号・秋

10月5日発売 664円+税

家計特集

限られたお金を生かす わが家のメリハリ年金生活

70代 月14万円で心豊かに暮らす
80代 身の丈にあった適量の生活を
30年ぶりの家計簿が安心をつくる
8050問題 ひきこもりの子のために、
親がすべきこと 畠中雅子
● 書き込みノート「すぐわかる! 私のお金」



健康 秋、長引く咳に要注意! 「咳ぜんそく」

松瀬厚人(東邦大学医療センター大橋病院呼吸器内科教授)

往復書簡

ドナルド・キーンさんの世界

黒田杏子(俳人)/キーン誠己(ドナルド・キーン記念財団代表理事)

- 濱守球維さんの旬菜レシピ
- ノルウェーの旅 高原ハイキングとフィヨルド巡り…佐藤徹也
- 手編み レッグウォーマー ● 少ない力でつかえる道具 浜田きよ子
- 好評連載 樋口恵子/岩田 誠/井坂洋子/北村 薫



定期購読

お手元に早く、
確実に届く定期購読を
おすすめします。

1年間 4,710円 (6冊分/税込
送料330円込)

一筆箋「風のうた」 プレゼント!

年間購読をお申し込みの方へ
感謝をこめて、2016年より表
紙絵を描く大野八生さんの一
筆箋をお贈りします。
※2021年4月5日まで



2020年
リニューアルして
パワーアップ!

“くらす・そだてる・はたらく・わたしらしく” かぞくのじかん

2007年創刊 A4判変型
季刊3・6・9・12月5日発売



53号・秋

9月5日発売 764円+税

家計特集 見つかるよ!

私にぴったりくるお金の管理ととのえ方

- お金に「心」がふりまわされない暮らしをつくる
- あなたのタイプは? ②不安は何? ③お金があれば解決? ④危ない家計シグナル ⑤現状を知る ⑥貯め方のルール
- これが、「わが家の幸せ」 3~5月の実録
- ひき肉でケイサイおかず/食費はいくら?
- お金の見える化! はじめませんか?

第2特集 子どもとデジタル ちゃんと怖がって、ちゃんと使う

- 玄関ドアの法則 ● ネットの特性3つ
- リアルな悩みにズバリ ほか
- 秋の家事ごよみ 毎日ごよみ
- おいしい近道 重ね蒸しの基本 ワタナベマキ ● 家の整理は心の整理 山崎美津江



54号・冬

12月4日発売 764円+税

特集 ゆとり上手になりたい

今日から「時間」を味方につけよう!

第2特集 こどもの生活力アップスクール

・はみがき・時間の予定・みじたく など

定期購読

1年間 3,580円 (税込・送料込)

4冊:季刊3・6・9・12月の5日

定期購読(新規・継続)をお申し込みの方全員に『かぞくのじかん』オリジナルエコバッグをプレゼント。 ※オリジナルエコバッグはご入金確認後に次号と一しょにお送りいたします ※2021年3月5日まで



レジ袋としてだけでなく、いろいろ使える日本の“エコバッグ”

プラスチックフリー・ふろしき

婦人之友社オリジナル/洗濯機で洗える/日本製

包むほかにも、膝かけや防災用など、バッグに入れておけばとても便利。
『婦人之友』『始めよう!プラスチックフリー・ライフ』のシンボル
として制作した厚手で丈夫でおしゃれなふろしきです。

使い方
つき



ピンク・ミント・モカ
本体各 2,300+税



レジかごに
かければ時短に

- 擦染(なっせん)ふろしき
- 材質:綿100%(シャンタン織)
- サイズ:約90×90センチ
- イラスト:北村人

4つの家計簿ラインナップ

あなたのライフスタイルにあうのはどれでしょう？

年金生活が始まって、これからどうしていかしらすとちょっと不安です。



家計簿記帳は簡単な方が助かるのですが、ノートタイプの方がわかりやすい気もしています。



毎日、お金がけむりのように消えていく... 1カ月の収支をハッキリさせたい！



日ごろパソコンやスマホをすいすい使っています。忙しくて家計簿記帳が続きません。簡単に続けられる方法はないですか？



「年金生活の予算のヒント」を参考に！



創刊117年！母娘4代続く家計簿はわが家の歴史



副食料費は種類ごとに記帳。食品の偏りがわかります



持ち歩ける家計簿



+『当座帳』

『高年生活の家計簿』

子どもの独立などで家族収入が少なくなったり、年金生活に入った家庭向けのシンプルな費目の薄型。

+『当座帳』

『羽仁もと子案 家計簿』

家計当座帳と一緒に記帳すると今日の支出とひと月の収支がひと目でわかります。予算を立てると使い過ぎがなくなります。

『予算生活の家計簿』

当座帳機能がついた、シンプルな家計簿。子育て中、食費がかかる時期にお勧め。バランスのよい買い物ができます。

☀ kakei+

カケイプラス

いつでもどこでも記帳ができるクラウド家計簿。

<https://kakei.fujinnotomo.co.jp/>

※1カ月無料でお試しください。

記帳を助ける・楽しくなる 3大付録

※kakei+は除く
 すぐわかる予算生活のガイド しおり表:予算記入表 しおり裏:カレンダー インデックスシール

全ての家計簿に共通のつけ方です

予算を立てて差し引いていくことで、あといくら使えるかわかります。

月はじめにひと月の予算額を書き込む

4月 住居・家具費

前月までの予算の残額

予算額	111,500	前月までの差引	182,954						
日	摘要	数量	支払額	差引	日	摘要	数量	支払額	差引
1	テーブルクロス	1	1,078	110,422					
3	マンション管理費		12,100	98,322					
3	卓上時計		(4,398)	93,944					
17	住宅ローン		(70,000)	23,944					
19	たわし	2	220	23,724					
19	スポンジ	1	165	23,559					
25	スマホ代		(7,593)	15,966					
26	電池単3	10	1,078	14,888					
4月の「住居・家具費」の支出合計				100,612	差引	10,888			
1~4月までの支出累計				252,158	剰余累計	193,842			

クレジットカード払いや自動振替など現金払い以外は()をつけても

4月の予算から残った額

1~4月までの予算の残額

2020年家事家計講習会のお知らせ

主催 全国友の会
 後援 婦人之友社

家計簿の記帳方法や予算の立て方、衣食住の知恵まで、暮らしとお金のヒントが詰まった講習会です。

各地の開催予定を全国友の会のホームページからご確認ください。
 HP <https://www.zentomo.jp/kajikakei>
 ※コロナウイルス感染予防の影響で、予定が変更になる場合があります。



イラスト/祖父江ヒロコ



〈通常版〉

使いやすいから続けられる創刊117年の家計簿

羽仁もと子案 家計簿

A5判 各960円+税



〈カバー付き〉

通常版(左)

カバー付き(右)が選べます

カバーイラスト／コーチはじめ

「食費」「光熱費」「住居・家具費」「衣服費」「教育費」「娯楽費」などの費目に分け予算を立てることで、お金の使い方に方針が立ち、無駄づかいを防ぎ、やりくり上手になります。表紙は通常版とカバー付きの2種類から選べます。

キッチンに置いても
かわいい



家計簿と当座帳が1冊にまとまりました

予算生活の家計簿

A5判 1,260円+税 表紙イラスト／てらおかつみ

手元の現金は「現金収支」欄で把握。さらに、副食費を魚・肉・野菜・菓子など、種類別に記入できます。買い方に偏りがないかわかりやすく、献立をきめる目安にもなります。



副食費記入欄

本気で、暮らしを変えたい人に。

kakei+

クラウド家計簿 | カケイプラス

年間利用料 2,400円+税 ※1カ月無料で試せます

登録はQRコード
または
下記のURLから



NEW



100年以上も、安心で夢のある生活を支えてきた「羽仁もと子案家計簿」。予算や費目分けの考え方はそのままに、スマホやパソコン、タブレットで、メールアドレスを持っていればいつでもどこでも記帳でき、自動計算されるクラウド家計簿kakei+ (カケイプラス) です。キャッシュレス記帳に悩む方におすすめ。

<https://kakei.fujinnotomo.co.jp/>



〈通常版〉

シニアの生活に合わせた記入欄

高年生活の家計簿

A5判 各760円+税



〈カバー付き〉

通常版(左)

カバー付き(右)が選べます

カバーイラスト／大野八生

子どもが巣立ったり、収入が減ってもあわてず、よりよく暮らす方法が見つかる。給与生活から年金生活に移った家庭向けです。基本は羽仁もと子案家計簿と同じですが、ページを減らしてコンパクトにするなど、シニア世代に合わせた費目が工夫されています。表紙は通常版とカバー付きの2種類から選べます。

イラストは
『明日の友』と同じ
大野八生さん



大学生、社会人になったら…

わたしの経済ノート

A5判 740円+税 表紙デザイン／山本めぐみ

大きなお金を管理するようになったら、こづかい帳から「経済ノート」へ。生活スタイルを視覚化、大切なお金を無駄なく使い、ものに左右されない自分らしい生活を築けます。

わたしの1カ月・ひとこと日記が
書けるページも好評です



詳しい費目の分け方や、
つけ方説明があるので安心!



費目別の予算例を
参考に

費目ごとに記入



「羽仁もと子案家計簿」や「高年生活の家計簿」と
セットで使うと記帳が楽です

家計当座帳

B6判 560円+税

買い物をしたらその日に記入。
費目ごとに家計簿へ転記します。
この1冊で手元のお金を管理できます。

品名	数量	単価	小計	入庫	出庫	残高
お米	10kg	2000	20000	20000		
お肉	1kg	1000	1000		1000	19000
お魚	1kg	500	500		500	18500
お野菜	1kg	300	300		300	18200
お菓子	1kg	300	300		300	17900
お酒	1kg	300	300		300	17600
お調味料	1kg	300	300		300	17300
お日用品	1kg	300	300		300	17000
お雑費	1kg	300	300		300	16700
おその他	1kg	300	300		300	16400
お合計						16400

当座帳の特長

「今日いくら使ったか」
「今日までいくら使っているか」
がすぐにわかります。

家計簿のことがもっとわかります

家計の出発点と到着点 いつからでも家計上手

婦人之友社編

B5判
1,000円+税

1947年から2015
年までの69年間の
集計。記帳の継続
が、生活の力となる
ことがわかります。



レシートや領収書入れに

子供之友挿絵入りクリアファイル 竹久夢二

1枚 463円+税

三ツ折にたたんだサイズ
(A5判変型)
タテ 21.5cm×ヨコ 13.5cm



羽仁もと子著作集第9巻

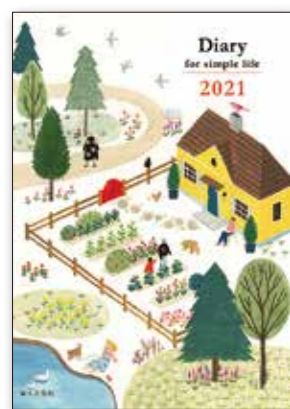
家事家計簿

※25ページを合わせてご覧ください。

B6判上製
1,500円+税

「私たちの家は私
たちの城です。楽し
んで自分の城の中
を立派にしましょ
う」と時代を超えて
羽仁もと子が呼び
かけます。





今まで以上に使いやすくセミリニューアル!

Diary for simple life (主婦日記)

B6判 870円+税 | カバーイラスト/亀井英里

月間・年間の予定がすっきりと立ち、日記ページはさらに書きやすくなりました。生活にも家事にもリズムが生まれます。家事ごよみ、四季の献立のほか、山崎美津江さん監修「おそうじ頻度早わかり表」、減災グッズチェックリストも。紐葉付き!

山崎美津江さんも愛用!



四季の献立表付き



〈毎日の日記欄〉〈各月の予定〉目盛がついて、ぐんと使いやすくなりました

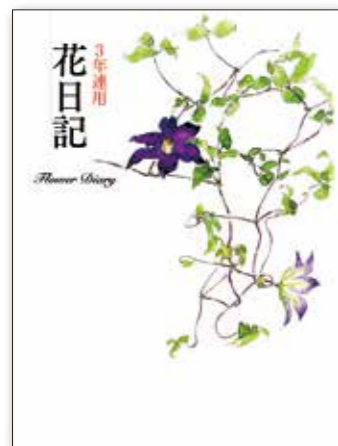


〈私の時間表〉〈週の予定表〉で基本時間を決めて気持ちよく

〈今年の計画〉家事の計画・挑戦したいことなどを書き込みます

〈おそうじ頻度早わかり表〉「きれい」をキープするためのガイドライン

〈減災グッズチェックリスト〉このリストを参考にいつも備えを



花と一緒に季節を感じる

3年連用 花日記

表紙・挿画/深沢紅子 園芸アドバイス/山田幸子

B5判変型 1,700円+税

園芸記録に、日記や歳時記ノートにと、使い方はいろいろ。1か月を上旬、中旬、下旬に分け、前年との比較がしやすい記入欄。3年間を見通せて便利です。天気や気温を書き込んでおけば、この花が咲いたら、このくらいの気候になるなど季節の推移の記録にもなります。



深沢紅子 ポストカード

6枚セット 700円+税

『花日記』の挿画の中から春と夏の花でポストカードをつくりました。



テッセン | ワスレナグサ | ハマナス | ミゾハナ | スイカズラ | キオン・ツリフネソウ

定番サイズ
〈プラネテ・ピーチ〉

NEW

17.7cm x 9.8cm 各 750円+税
手帳の厚さ約5ミリ

大判サイズ
〈プラネテ・ピーチ〉

NEW

18.8cm x 13cm 1,000円+税
手帳の厚さ約5ミリ

〈プラネテ・ブルーレイン〉 *DM限定

NEW

17.7cm x 9.8cm 各 750円+税
手帳の厚さ約5ミリ

〈あかね〉

〈えんじ〉 *DM限定

〈ターコイズ〉

〈パールピンク〉

女性手帳改め

シンプル手帳 (2021年版)

期間 2020年12月~2022年3月

1か月見開き、日曜日始まりのスケジュール表、年間プラン表、緊急連絡先、メモ欄、ヘルスカレンダーなど充実の中身。携帯に便利な薄型です。

※さしかえ用のアドレス帳は別売り 頒価60円

※ *マークの付いた手帳はDM限定です。
※DM限定は婦人之友社へ直接ご注文だけの数量限定品です。
※大判サイズは〈プラネテ・ピーチ〉のみです。



1日の記入欄: 原寸大

大判サイズ 3.3 x 3.1cm

定番サイズ 3.0 x 2.3cm

プラネテとは...

「プラネテ」はフランス語で「盛夏」の意味。この柄はフランスとスペインにまたがるバスク地方の伝統の織「バスク織」に感銘を受けた自由学園生活工芸研究所がデザイン。先染めの糸で織ったオリジナル生地。工芸研究所の代表作となった。

※表紙の紙に、その布柄を印刷。透明ビニールカバーつき。

手帳にスッキリ入る
いっしょに使うと便利 ミニノート

- ◆ 黄色・ベージュ 2冊セット
- ◆ 赤・緑 2冊セット

サイズ 9 x 16cm 2冊セット 各 418円+税
シンプル手帳にはさんで使えるサイズです。



黄色・ベージュの2冊セット | 赤・緑の2冊セット

シンプル手帳に入る
小さいノート



婦人之友社表紙画コレクション アートカレンダー2021 片岡 球子

サイズ タテ43cm×ヨコ31cm
2,000円+税



片岡 球子(かたおか たまこ)
1905年～2008年。札幌生まれ。1926年女子美術専門学校(現:女子美術大学)卒業。1955年女子美術大学日本画家専任講師となり、のちに教授に。1966年愛知県立芸術大学教授となる。1982年日本芸術院会員。1989年文化勲章受章。



リング綴じ・化粧箱ケース入り
奇数月は色地、偶数月は白地のカレンダーとなります。



1・2月「水仙」



3・4月「四ツ葉のクローバー」



5・6月「朝やけの富士」



7・8月「山ぼうし」



9・10月「菊の花」



11・12月「牡丹のように」



表紙『母の日』竹久夢二 1930年



2月『すねてるお靴』武井武雄 1936年



3月『つくさ』竹久夢二 1915年



4月『ぼくとうさぎ』村山知義 1924年



5月『母の日』竹久夢二 1930年



6月『雨と電車』(部分)竹久夢二 1926年



7月『早起き』川上四郎 1932年



8月『青い海』竹久夢二 1915年



9月『ろうそくの炎』武井武雄 1924年



10月『山遊び』嶺田 弘 1919年



11月『黄色い実』竹久夢二 1916年



12月『サンタクロース』北澤楽天 1914年

12カ月書きこみ式 『子供之友』より せいかつカレンダー2021 「やさしい時間」

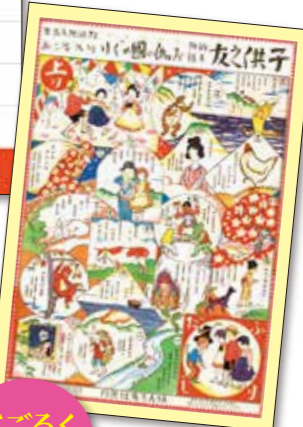
A4判 壁掛サイズ タテ42cm×ヨコ29.7cm 1,500円+税

家族みんなの予定が書きこめる!



1月『お正月』竹久夢二 1915年

『子供之友』と画家たち
かつて婦人之友社から発行されていた生活絵雑誌『子供之友』(1914年～1943年)には、数多くの画家が、芸術性の高い夢とユーモアあふれる挿絵を描き、当時の子どもたちに大きな影響を与えました。時を経て色褪せない斬新な作品の中から、13枚をお楽しみください。



すざろく NEW
特別とじこみページ『お伽の国めぐり双六』竹久夢二による『子供之友』1927年1月附録

生きる 描く 愛する — 四十二人の名画家物語 —

田中 穰 著 | A5判変型 1,800円+税

見て読んで味わう42人の名画。
1枚の絵に込める巨匠たちの思いや、人生に迫る。
上村松園、奥村土牛、川合玉堂、小野竹喬ほか。



熊谷守一「桜」

片岡球子「炬燵」

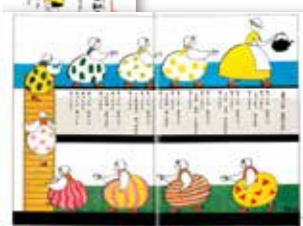
村山知義童画集

B5判 1,700円+税

世代をこえたファンの多い知義の、
童画の世界とお話20作。
現代かなづかいで、読みやすくなりました。



上: こままわし
右: ぼっくりきのくつ



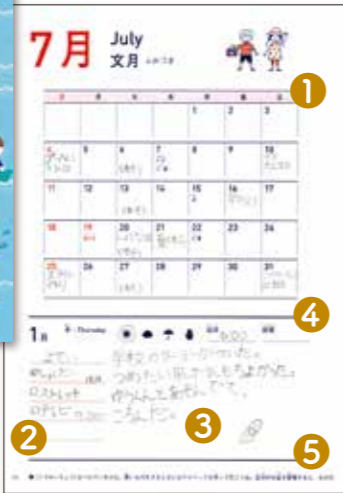
1年生になったら

小学生の生活日記

B5判 700円+税



表紙/秋元 悠



毎日の記録、思い出になるだけでなく、毎日書くこと、考えることが、豊かな感性と知識をバランスよく磨きます。

- ① 1か月のカレンダー
毎月のはじめのページ
家族の誕生日や学校の行事など
予定を書きます。
- ② 予定生活の欄
今日やることを書き出します。
- ③ 毎日の欄
今日のできごとを自由に書きます。
- ④ 起床・就寝の欄
時間でも自分で起きられたら
◎でもいいですね。
- ⑤ 「発見勉強・生活ことば」
ページの下には、小学生のみんなに
知ってほしいことが書かれています。

ふりがなつきで
読みやすい!

月の終わりのページには、
読んで考えたり、真似したり
するページがあります。

おこづかいをもらえるようになったら

小学生のおこづかいちょう

A5判 各250円+税

つかったお金をつけましょう。のこったお金がわかります。
小さいころからつけることで、お金を大切に使うようになります。

裏にもイラストが
入っています



表紙/田代 卓

品名	金額	残高
おこづかい	500	500
おやつ	100	400
おみそ汁	100	300
おにぎり	150	150
お水	50	100
お掃除	20	80
おこづかい	350	450
お水	150	300
おみそ汁	80	220
おにぎり	20	200
お掃除	40	160
おこづかい	90	70

- ① なんのために使いたいかな、書き出してみる。
- ② もらったお金、使ったお金をすぐにつけましょう。
- ③ のこったお金がわかります。



表紙/イオクサツキ

品名	金額	残高
入金	52000	52000
3ヶ月	41000	11000
おみそ汁	1000	10000
おにぎり	570	9430
お水	158	9272
お掃除	500	8772
おみそ汁	390	8382
おにぎり	630	7752
お水	820	6932
お掃除	1620	5312

中学・高校生向け

おこづかい帳

A5判 300円+税

毎日の生活に予定があるように、お金も計画をたてて使うことが大切です。ひとりでも上手になるように考えられているのが、このおこづかい帳です。部活動、友人との外出、洋服を自分で購入するなど、生活のお金を任せられることが増える中高生。記帳することで、金銭感覚も自立心も育ちます。



はなちゃんとぴかりん ピカピカだいさくせん!

作: 井田典子(整理収納アドバイザー) | A4判変型 32ページ 1,300円+税
絵: 松本春野(絵本作家) | 対象 4~10歳

「片づけると気持ちいい!」「みんなやってみて」など、小学生からの感想が続々届いています! 子どもたちに「片づけたい」の思いがむくむくとわいてきます。



はなちゃんの「つくえ」が家出。
さあ、はなちゃんと妖精ぴかりんで、
つくえピカピカ大作戦のはじまりです!



いだのりこ

『ガラクタのない家』幸せになる整理術』著者、横浜友の会会員。現在、5歳と2歳の孫のいる嫁家族と2世帯で暮らす。1960年生まれ。



まつもとはるの

多摩美術大学油絵科卒業。NHK・Eテレの絵や、教科書の表紙絵、広告などでも活躍中。著書多数。画家いわさきちひろを祖母にもつ。4歳の女の子のお母さん。1984年生まれ。

読者の声

「だわへし」があるからだいさくせん。一人でもできた。自分の部屋で勉強できるようになったからやる気がわくの! (9歳女の子)

はなちゃんとぴかりん ポストカード

105×148mm(ハガキサイズ) 4枚セット(2種各2枚) 400円+税

松本春野さんの描いた愛らしいはなちゃんとぴかりんがポストカードになりました。



ワニーニのぼうけん

作・絵: tupera tupera | B5判 1,500円+税

愉快な仲間と出会う、7つのぼうけん物語。



まんが「ワニーニのぼうけん」が『かぞくのじかん』Vol.52から始まりました。



小学生が、食べたいものを、1人でつくれるようになる1冊。子どもでも、絵の説明の通りにすれば必ずでき、正しい手順や味付けの技術が自然に身につきます。実際に、小学生がつくってみてから本をつくりました。

こどもがつくる たのしいお料理

婦人之友社編 | B5判 981円+税

卵、肉、魚、野菜、カレー、スープなど、47種の料理に挑戦!



こどもがつくる たのしいお菓子

婦人之友社編 | B5判 981円+税

ケーキ、プリン、アイスクリーム、いろいろな形のクッキーなど40種のお菓子と飲みもの。





家庭料理の手ほどき帖
本谷恵津子

65
レシピ

家庭料理の手ほどき帖

新刊

— 恵津子流料理のたねあかし —

本谷恵津子 著 | B5判 96ページ オールカラー 1,400円+税

どうしたらおいしくできる? かんたんで楽しく作るコツは? 40年以上家族のためにつくり続けてきた本谷さんの、料理の工夫とレシピが満載の1冊。「味つけの型紙」「目ばかり、手ばかり」など調理の基礎を、写真とともにわかりやすく紹介。一度身につければ、あとは自由自在、一生役に立ちます。また、手早く食卓を整えるための「おかずのもとづくり」ほか、心がるく台所に立つためのレシピ65。

もとや えつこ

家庭料理の基礎は沢崎梅子氏、本谷滋子氏に、西洋料理は石黒勝代氏に師事。段取り上手な手早い料理が好評。4人の孫たちの食事づくりで息子家族を応援。1947年生まれ。

YouTube
著者からの「おいしいなあれ」動画もチェック

どれも、おかわりしたくなるおいしさ



鍋ひとつで仕上げる「白菜と肉だんごのクリームスープ」 豚肉のもとでつくる「ゆで豚のハーブバルサミコンソースかけ」 「牛ほほ肉の煮こみ」はパスタに合わせてワンプレートに

覚えておきたい! 調理の基礎

「手ばかり」塩
「少々」は指2本(0.5g) 「ひとつまみ」は指3本(1g)

「手ばかり」野菜
片手にのる人参1本は100g 両手にのる里芋4個は200g

忙しい毎日を助ける“おかずのもとづくり”

鶏肉は塩・胡椒をして素焼きに 豚肉のかたまり肉は塩ゆで 生鮭は蒸し煮に



すぐできる・あってよかった 今夜のおかず110

人気料理家 22人のレシピ

婦人之友社編 | B5判 144ページ オールカラー 1,600円+税

2008~2018年の『婦人之友』誌上で紹介した料理から、読者アンケートで人気のあった100のレシピに、“手早い野菜料理”の新レシピ10を加えて1冊に。登場する料理家22人の家庭料理が、忙しい日の夕食として、季節を味わう一皿として、再びあなたの食卓へ。

1000品を超えるレシピから読者に選ばれた1位は必見!



「家族に人気のレシピ」1位の「キャベツたっぷりメンチカツ」 「急ぐときに助かる時短レシピ」1位の「八宝菜風うま煮」



魔法の鍋帽子®

かぶせておだけ! ふっくら保温調理

婦人之友社編 | B5判 1,500円+税

短時間加熱した鍋に、鍋帽子をかぶせるだけ。素材の旨味を逃さない魔法の調理法。外出中や就寝中に1品できるのもうれしい。肉・魚・野菜料理からスープ、デザートまで毎日の食卓に役立つ基本レシピが勢ぞろい。鍋帽子を自分でつくれる実物大型紙付き。



クリームシチューは、鍋を火にかけ沸とう後9分+鍋帽子で保温30分。煮くずれず、ほっくりとできあがりです

鍋帽子®と、本『魔法の鍋帽子®』とのセットは小社からお送りします

本1,500円+鍋帽子3,182円 合計4,682円+税

送料は実費をご負担いただきます。鍋帽子®は手づくりのため、お待ちいただく場合があります。

鍋帽子®のみのご注文方法

お問い合わせ 全国友の会中央部 FAX 03-3971-5768
メール nabeboushi@zentomo.jp TEL 03-3971-9359(火・金10~16時)



鍋帽子®は直径27cmまでの両手鍋にすっぽりかぶせられます。



魔法使いの台所

まとめづくりと手早い料理で夕食用意が30分

婦人之友社編 | A5判変型 1,300円+税

毎日の夕食づくりがぐっとラクになる、魔法のタネがつまった1冊。



まとめづくりとフリージングで

やっぱりお昼はお弁当

婦人之友社編 | A5判変型 1,400円+税

栄養と彩りを考えた、おかずのヒント300種。健康な食生活を。



おいしくてヘルシー!

わが家のからだにいい料理

石原洋子 著 | B5判 1,600円+税

素材の旨味を引き出しながら、油脂や塩分も上手に控えたレシピ。料理の基本を大切に、少しの工夫を加えます。



辰巳芳子がつたえる母の味

手しおにかけた私の料理

辰巳芳子 編 | A5判上製 1,500円+税

手を使い、心を入れてつくる料理の真髄を、レシピとともにつたえます。



男のひとり料理

健康もおいしさも自分でつくる

婦人之友社編 | B5判 1,300円+税

肉野菜炒め、キムチ炒飯、じゃこピーマンなど簡単レシピで楽しく料理。8人の自炊例も。



味つけの法則

おいしさには理由があります

本谷滋子 指導 | B5判 1,400円+税

調味料の割り出し方を料理別の絵とときに、「味つけの法則」早見表付き。



高年の方々の健康と生活を支える「食卓」を、心楽しく用意する工夫



シニアの食卓

塩分ひかえめ手間なし料理

婦人之友社編／藤田美明 監修 料理：堀江ひろ子 | B5判 1,600円＋税

高年の栄養学を紹介。低栄養にならないための献立、くりまわしの工夫などの実例ほか、レシピ140品。ふだんの三食を心楽しく用意して、健やかな毎日に。



鱈の柚香蒸し | 里芋の鳴門煮 | ふわふわ卵のにらあんかけ

シニアの食卓 2

食べ方上手で一病息災

婦人之友社編／藤田美明 監修 | B5判 1,500円＋税

一病あってもお元気なシニア5人の経験を生かした食べ方上手の知恵。食べ方の工夫で、体のトラブルを改善。食欲のないときのサラダ、カルシウムを考えた料理、糖尿病や歯が痛むとき、胃にやさしい料理など120品。医師の助言も役立ちます。



豆腐のかにあんかけ | 鮭と玉葱の蒸し煮 | 大根とあさりのスープ



ちょっと具合のわるいときの食事

ロングセラー



婦人之友社編
日野原重明・東畑朝子 監修

A5判 1,000円＋税

食欲不振、風邪、貧血、下痢、疲れなど不健康感を覚えたとき、食事で早めの回復を！ のどの通りをよくする工夫など、症状に合わせた体にやさしい113のレシピ。



鼻がぐずぐずしたら「風邪退治鍋」を

辰巳芳子さんの「野菜・穀類のスープ—精進のだし—」とポタージュとスープ6種ほか3つのコラムも。

三陸わかめと昆布 浜とまちのレシピ80

第4回 料理レシピ本大賞 DNP賞受賞



B5判 1,400円＋税

東日本大震災を機に『婦人之友』では、三陸・十三浜の漁家の方々の暮らしを伝えてきました。本書では、十三浜で採れる肉厚でふっくらとしたわかめや昆布を使ったレシピ80種を掲載。



じゃがいもとわかめのバター煮 | キャベツのわかめロール



蒸し鶏の常備菜はアレンジ豊富で重宝します

常備菜

つくりおきのおかずと展開料理

婦人之友社編 | B5判 1,800円＋税

当座煮・煮豆・甘酢漬け・オイル漬け・揚げ漬けなど和洋中、新感覚の常備菜290品。



栄養価の高いキムチ。さっぱり味からピリ辛まで

漬けもの 四季折々

おいしい漬け方と料理ヒント

婦人之友社編 | B5判 1,600円＋税

ピクルス、白菜漬け、即席漬け、キムチなど125品。展開料理、減塩の工夫も紹介。



冬は柚子の甘煮を。品のよい、奥深い味が楽しめます

四季のジャムと甘煮

コンポート・ペースト・果実酒などデザート・ケーキ・料理への利用

婦人之友社編 | B5判 1,600円＋税

柚子のマーマレード、りんごジャム、栗の甘煮、しそジュースなど150品。

毎日のお惣菜シリーズ

婦人之友社編 | B6判変型 各1,000円＋税



野菜料理 I

葉菜、果菜、花菜、中国野菜、新西洋野菜など250種。煮ものの味つけ早見表付き。野菜をたっぷりとするヒント満載。



野菜料理 II

根菜、茎菜、茸類、山菜を250種収めました。合わせ調味料早見表付き。野菜も肉や魚との組み合わせで主菜になります。



魚料理

種類豊富で栄養バランスのよい魚を、和・洋・中・韓国風のお惣菜に。



肉料理

身近なお惣菜の主役、牛、豚、とり肉のほか挽肉、ハムなど加工品を加えた210種。



豆腐と乾物料理

大豆製品のほか乾豆、干し野菜、木の実、海藻など毎日おいしく食べる工夫満載。



粉と卵料理

季節を問わず人気の卵料理と餃子、肉まん、ピロシキなど各国の料理180種。

おいしくできる きちんとわかる 基本の家庭料理

和食篇 洋食篇

婦人之友社編／本谷恵津子 監修

B5判変型 各1,900円＋税

料理の基本である5つの調理法や、「味つけの型紙」、献立の立て方など、調理のコツをていねいに解説。ごはんの炊き方、魚のおろし方から、主菜、副菜、汁もののレシピまでわかりやすく、料理の腕が上がります。



魚のおろし方も写真でわかりやすい。いろいろな魚介の下ごしらえが自分でできます(和食篇より)



忙しくてもキレイな家に住みたい人に

帰りたくなる家

家の整理は心の整理

山崎美津江 著 | A5判 128ページ 1,300円+税



家に帰ってもくつろげないと思ったら「『ただいま動線』を考えてみて」と山崎さん。「ただいま動線」とは、今日1日使った物を「置き場所」に戻していくこと。家族それぞれの動線が決まると、家は変わり始めます。床こそインテリアの第一歩/時間を整理する/家族が動く仕組みをつくるなど、片づく家の「生活メソッド」を伝授。



朝の食卓を整える山崎さん。火を使わない常備菜であったという間に完成

冷蔵庫の中は、すべてラベリングして家族みなでわかるように



仕切り収納は「牛乳パック」を使って。作り方、使い方のコツも

ガラクタのない家

幸せをつくる整理術

井田典子 著 | A5判 128ページ 1,300円+税



「暮らしは、物と数で成り立っている」と話す井田さんが、60歳を前に家1軒分の持ち物と持ち数、整理収納術を公開。これまで200軒以上の家を「片づけ訪問」して生まれたスーパー片づけ術「だ・わ・へ・し」の実例もたっぷり。目に入るガラクタをなくせば、頭と心の中のガラクタも消えていきます。



「出す・分ける・減らす・しまう」の片づけ法「だ・わ・へ・し」で管理も掃除もラクに!

リビングダイニングからすべてを見渡せる井田さんのキッチン



婦人之友社のお菓子の本

ケーキから和菓子まで70種

指導・監修：福島登美子 | B5判 1,500円+税

お菓子づくりの基本と上達の急所がわかります。配合一覧表も豊富。クッキー、ケーキ、パイ、プリン、草もち、白玉あんみつなど、この本の通りにつくればだれでも失敗なくできます。



ふっくら焼いた「紅茶ケーキ」に生クリームをのせて
「スポンジケーキの基本の配合」表は重宝すると人気



お母さんがえらんだ軽食とおやつ

婦人之友社編 | A5判 1,200円+税

身近な材料でできる、栄養満点のおやつと、中高生向けのボリュームのある軽食。りんごのポロポロケーキ、人参ケーキ、蒸しパンなど、お母さんの声をもとにまとめた素朴なおいしさの愛情メニュー100種。



腹もちのよい「ちまき」
トーストと卵でつくる「メレンゲパン」



馬家の家常菜譜

馬遅伯昌・馬へれん・馬衣真 共著

B5判変型 オールカラー | 1,800円+税

ふだんの食材と台所にある調味料でできる中国の家庭料理。母、娘、孫の3世代3人が、得意料理を披露します。



甘酸っぱい「酢豚 糖醋肉(タンツウロウ)」

気軽なレシピとセミフォーマルメニュー おもてなし



婦人之友社編 | B5判変型 1,700円+税

ちょっとした集まりから、本格的な和風客膳まで豊富なメニュー。献立の考え方、準備の進め方、テーブルセッティングなど。



おせち料理にもう一品!のお助けレシピ

みんなでつくる・みんなでもちよる 会食の日の献立

10人分でも100人分でも大丈夫



全国友の会著 | B5判 1,600円+税

家庭の味を大切にしたい300品のレシピ。祝膳、法事、季節の行事などに。



鰻の押しずし

こねてたたいて焼きたてパン



島津睦子 著 | B5判 1,300円+税

テーブルロールから食パン、フランスパンまで人気のパン30種。初めての人も気軽につくれます。



オリーブをのせてこんがり焼いた「フーガス」

ドイツ生活から生まれた 私のお菓子



著者・発行者：田中典子 発売元：婦人之友社

A4判変型上製 170頁 頒価3,619円+税

著者が長いドイツ生活のなかで学んだ、家庭でつくるお菓子を基本にしたレシピ。



華やかな「シャルロット ロイヤル」

基本の家事



暮らしに「ゆとり」をつくります

婦人之友社編 | B5判 1,700円+税

生活実例で井田典子さん登場 毎日がすっきりまわる家事の急所をていねいに伝える1冊。食事・洗濯・掃除・家計管理などを、限られた時間でくりまわす知恵と工夫を集めました。



「一仕事片づけ」は、時間を生かす基本のひとつ

整理収納インテリア



整理収納インテリア

すっきりが「持続」します

婦人之友社編 | B5判 1,800円+税

「家一軒の収納マップと持ちものリスト」、「探しものゼロの家」など、達人の知恵を紹介。わかりやすい整理、収納のコツで、あなたの家の悩みも解決します!



散らかりがちな洗面所の引き出しもすっきりと

基本のそうじ



基本のそうじ + 住まいの手入れ

地球とあなたにラクな方法見つかります

婦人之友社編 | B5判 1,800円+税

家中のあらゆる場所のそうじのコツがわかります。エコな洗剤で、がんこな汚れも効率的に。山崎美津江さんの「朝そうじ30分」紹介。



ルーバーガラスはぬらした軍手が活躍

洗濯上手

こつのコツ



婦人之友社編 | B5判 1,300円+税

家庭の洗濯機洗いの基本から、ウールの手洗い、漂白、しみぬぎ、アイロンかけまで。洗濯の全てがわかります。



自分で縫える

四季の服

婦人之友社編 | B5判変型 1,600円+税

シンプルライフ応援の四季の一揃いをまとめました。美しく、楽しく装うために、この一冊をお役立て下さい。



歯と体の発達に合わせた 赤ちゃんとお母さんのごはん

指導：外木徳子(小児歯科医)
婦人之友社編

B5判変型 1,000円+税

離乳食は、口の中の発育状況に合わせて進めると、きちんと、かめる子どもに。かむことは脳の発達や肥満防止、虫歯予防などにも関係します。「とりわけ離乳食」や「幼児とおとなの献立」も。

レシピ約80
0~3歳



ちよっと 具合のわるいときの 子どものごはん

指導：若江恵利子(小児科医)
婦人之友社編

B5判変型 1,200円+税

熱、下痢、のどが痛いなど、具合のわるいときには、症状に合わせた食事が回復への近道。専門医の症状解説や予防レシピなど、ふだんから病気が知らずで過ごすために役立ちます。

レシピ約80
幼児~小学生



妊娠から出産まで

産科医 川越厚・助産師 松岡 恵 共著

B5判変型 1,800円+税

妊娠から出産に至るまでの母児の変化や異常をわかりやすく解説。妊娠期に必要な医学的知識、食事や家事、職場での過ごし方、家族の協力、出産後のケアについても。お父さんにも読んでほしい1冊です。



育児日記

誕生から3歳まで

婦人之友社編

B5判変型 1,700円+税

体調の変化、ミルクの時間などを記録します。成長の様子は時間を経ても、思い出深いものになるでしょう。

贈りものに
喜ばれます!



型紙のない子育て

やってみる・考えてみる

田中周子 著

A5判 1,200円+税

布の本や靴下のギニョールなど、子どもと一緒におもちゃづくりをしながら、子どもとお母さんも育っていく本です。

セーター人形の実物大型紙つき



0歳~6歳の子どもをもつ お母さんの 悩み相談室

藤田光江 著

四六判 1,100円+税

『共働き』『育児のイライラ・閉塞感』など、寄せられた質問に、医師として、二男二女を育てた体験を通してアドバイス。



赤ちゃんへ贈りもの

婦人之友社編

B5判変型 1,600円+税

思いをこめて作りたいベビーウエアと小物45点。



実物大型紙つき

ベビー毛糸でふんわり「棒針編みの帽子」



0~3歳 着せたい縫いたい 赤ちゃん服

婦人之友社編

B5判変型 1,900円+税

ふだん着からおでかけ着まで約90点を紹介。

実物大型紙つき

赤ちゃんを愛らしく見せる「ガーター編みのベスト」作り手順も



育児ライブラリーセット

B5判変型 5,400円+税

食事、生活、病気への対応など、専門家の知恵が頼りになる4冊。

①~④の
全4冊
ケース入り
出産祝いにも!

1 母乳と手づくり離乳食

1歳までの発達と育児

岡本 暁 監修 | B5判変型 1,400円+税



〈目次より〉

なぜ母乳がよいのでしょう
授乳時のさまざまな問題
働くお母さんの授乳
おっぱいを卒業するとき
離乳食をはじめるとき
基本の献立
すすめ方と目安量



「さらしてつくる肌着」の作り方手順も

2 赤ちゃんとお母さんの健康相談

病気と事故

西村 昂三 著 | B5判変型 1,300円+税



〈目次より〉

すこやかに育てよう
・健康診断を受けましょう
・仕事をもつお母さんへ
症状からみる病気と手当
・こんなときはすぐ病院へ
赤ちゃんとお母さんの病気
・感染する病気
事故と応急手当 ・外での事故を防ぐには

3 子どもの生活 遊びのせかい

4歳までの成長と発達

津守 真・房江 監修 | B5判変型 1,400円+税



〈目次より〉

「ひと」と「もの」に出会う
つくる・描く
まねる・見立てる
聞く・見る・うたう
外へ行く・水や土で遊ぶ
“自分でしたい”が始まったら 津守真
親たちへの応援歌 津守房江 ほか

4 はやね はやおき 四回食

幼児の食生活と料理230種

婦人之友社編 | B5判変型 1,300円+税



〈目次より〉

はやね はやおき
食事時間で生活リズムをつくりましょう
何をどれだけ食べたらよいでしょう
材料別料理とおやつ230種
牛乳・卵料理/肉料理/魚料理/野菜料理
豆・豆製品の料理/小魚・海藻・乾物料理
ごはん・パン・めん料理/おやつ



いますぐ縫える もめんのこども服

3~8歳

婦人之友社編

B5判変型 1,500円+税

着やすく、動きやすく作りやすい25点。

実物大型紙つき



小児科医・ 細谷亮太先生が贈る 優しさはどこから

細谷亮太 著

B6判変型 1,200円+税

子どもと生きる幸せをつむぐ15のお話と対談。



どうぶつむらの たいかくけんさ

絵：横山隆一
自由学園幼児生活団案

A4判変型 900円+税

初めての健康診断も、動物たちと一緒に。



くまのもぐせんせい



はぐくむ生活

子どもの心が育つとき

津守房江 著(保育学)

四六判 1,200円+税

子育て中のお母さんの気持ちに寄り添い支えるメッセージ。子どもの心を知り、育みます。

絵本



3びきのこぐまさん

作：村山篤子 絵：村山知義
装丁デザイン：堀内誠一

A4判変型 1,700円+税

見ても、読んでも
楽しい絵本。

なかよし3きょうだい



たべものからだ

絵：根本 進 自由学園幼児生活団案

A4判変型 900円+税

体のしくみ、食べる・排泄する習慣の大切さを伝えます。



習慣の基本をわかりやすく

樋口恵子 **老〜い、どん!** **70~90代**
 あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる

「ヨタヘロ期」がやってくる

あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる

テレビ・ラジオで「ヨタヘロ」が話題!

樋口オネエサマの老い方からは、目が離せない。

上野千鶴子

人生100年時代! 必読の書
老〜い、どん!

あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる

樋口恵子 著 | 四六判 160ページ 1,350円+税

80代の心と体の変化とは? 老いてなお自立して生きるには? ユーモラスな語り
 に大笑いしながら、人生後半の生き方を考えずにはられない、著者渾身のエッセイです。

発売から大きな反響を呼び、早くも7万部を超えました! 2020年「敬老の日」読書のすすめ」書籍にも選定。プレゼントにも喜ばれます。

目次より

- 第1章 84歳の建て替え引越し大冒険
- 第2章 おひとり高齢者の食生活
- 第3章 老いて歩けば
- 第4章 「人生100年丸」に乗って
- 第5章 大介護時代をどう生きる?
- 第6章 老いての自立と支え合い

大好評
発売中



読書推進運動協議会



YouTube
 著者直伝のピッチャン体操ムービーはこちらから

ひぐち けいこ
 NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」理事長。東京家政大学女性未来研究所所長。1932年生まれ。

7万部超え!

読者から共感の声が続々と届いています



- そうそう、そうなのよ。わかるわー、とうなずきっぱなしで、一気に読みました。80代になると、ものすごい早さで体力、知力、行動力が失われていきます。こんなはずではなかったと思うことの多さよ。(82歳・東京都)
- 81歳です。私が日ごろ考えていることをすべて代弁してくれました。思いがピッタリ!(81歳・神奈川県)
- 体力の低下に戸惑う日々。仲間や兄弟も亡くなり、どこへ行っても最年長グループに入り、うつうつと暮らしていましたが、この本によってヨタヘロ期の説明をしていただき、納得! 何でも受け入れて前向きに生きていこうと思います。(86歳・愛知県)
- 樋口さんのユーモアを含んだ言葉遣いのうまさ「老いても楽しさ」が伝わってきます。「ごはん友だち」「老人よサイフを抱け」「老いて安心パッド」「結婚生活は二幕の時代」はうまい!! です。(75歳・東京都)
- これからは、やりたいことを積極的に。仲間と支え合いながら生きていきたい、と力をいただきました。(78歳・愛知県)
- その通り、という思いで読みました。老いというものは、若いころの想像とはだいぶ違うと思いながら私も90歳になりました。でも、これからも頑張ります!(90歳・千葉県)
- 具体的につつま隠さず書かれているので、今後の対策を事前に準備できます(心の準備も含めて)。その上で、いまでできることをできるうちに楽しもうと思いました。(69歳・北海道)
- 私は75歳の「おひとり高齢者」となりました。いまのところ買い物も食事作りも自分でできていますが、この先のことを考えるきっかけになりました。「買い物」の効用は外へ出て人に出会う」「ごはん友だちの輪を広げる」は特に印象に残りました。(75歳・愛媛県)
- 筆者と同世代、ひとり暮らしで要支援2です。毎日出たとこ勝負の気持ちです。読んで本当に大介護時代を感じました。迷いながらも前向きにならなければと繰り返し読んでいます。(88歳・神奈川県)
- 少し難しい言葉を使わず、だれでもおもしろく読み進むうちに、大事なことを発見できる本だと思いました。(91歳・東京都)

頭の体操をしましう
 鬼瓦宇太郎 著 | B5判 800円+税

頭の体操をしましう

漢クロ、クロスワード、囲碁のパズル、切って遊ぶパズル、迷路など、思わず時間を忘れて…。

元気になれる
ツボ療法
 とっておきのツボ療法

元気になれる
とっておきのツボ療法

鵜沼宏樹 著
 「統合鍼灸治療院元氣」院長
 (元 帯津三敬病院中国室長)
 | B5判変型 2色刷 1,500円+税 |
 ツボの刺激で、体のバランスや調子を整えます。免疫力アップに。

こころの深呼吸
 気持ちやすっと軽くなる

気持ちやすっと軽くなる こころの深呼吸

海原純子 著 | 四六判並製 144ページ 1,400円+税 |
 2011年にスタート、100回を超える海原さん(心療内科医)の軽やかなエッセイから厳選した50篇。筆者が日常の中で見つめ感じることを、読者と分かち合いながら、心のモヤモヤやストレスとの関わり方をアドバイス。書き下ろし3篇と、f-tomoカフェでのお話を加え、海原さん撮影のすてきな写真も掲載。くり返し読みたくなる1冊です。

海原純子 フォトポストカード4枚セット
 『こころの深呼吸』から、海原純子さん撮影のフォトポストカード。
 猫のふーちゃん | パリの青空 | 4枚セット 440円+税
 心を綴る万年筆 | 街角のバラ

未来の余白から
 希望のこぼれ 明日への言葉

未来の余白から
 最上敏樹 著 | 四六判 240ページ 1,400円+税 |
 文学や映画、音楽から世界のテロ事件など、焦眉の問題まで。

わたしのすきなもの

わたしのすきなもの
 福岡伸一 著 | オールカラー 四六判 128ページ 1,500円+税 |
 生物学者・福岡ハカセの愛したモノ、場所、ひと…。34の物語がひとつに。

いのりの海へ

いのりの海へ
 出会いと発見 大人の旅
 渡辺憲司 著 | 四六判 232ページ 1,500円+税 |
 読めば旅に出たくなる。江戸文学者、33の旅への思い。

聖書の人びと

聖書の人びと
 婦人之友社編 | 四六判 1,500円+税 |

聖書にみるドラマ

聖書にみるドラマ
 婦人之友社編 | 四六判 1,500円+税 |

聖書 心にひびく言葉

聖書 心にひびく言葉
 婦人之友社編 | 四六判 1,500円+税 |

こころの座標軸

こころの座標軸
 犬養道子 著 | 四六判 1,500円+税 |

精神科医のすすめ
さわやかに老いる知恵

さわやかに老いる知恵
 新福尚武 著 | 四六判 1,000円+税 |

老いとは何かを伝えたい

老いとは何かを伝えたい
 新福尚武 著 | 四六判 1,100円+税 |

漢詩名句の味わい方

漢詩名句の味わい方
 村山孚 著 | A5判 2,200円+税 |
 漢詩を作ってみよう/大藤宏 朗詠/陳勤之、高娟
 CD付き

地球って
すばらしいですね

地球ってすばらしいですね
 吉良幸世 著 | A5判変型 1,262円+税 |

メスとパレット 森武生 著 | A5判変型上製 |

消化器がん専門の名外科医による人間味あふれるエッセイ。

I 外科医の春秋 1,650円+税

II 無影燈のかげ 1,650円+税

III 業と心と夢と 1,700円+税

IV 外科医の見果てぬ想い 1,700円+税

近代史日本とアジア 古川万太郎 著 | A5判 上 1,700円+税 下 1,600円+税 |

上 日清戦争からシベリア出兵まで

下 満州事変から日中国交正常化まで

見に行く 会いに行く 上・下

上 全国的美術館を訪ねる旅
 田中穰 著 | B5判 1,700円+税 | 表紙/足立美術館 | ※2004年データ改訂

下 心の故郷を訪ねる旅
 明日の友編集部編 | B5判 1,400円+税 | 表紙/小布施町 | ※2001年データ改訂

羽仁もと子著作集 全21巻

B6判上製 各1,500円+税(旧版信仰篇1,400円+税)
全巻セット 31,500円+税

※信仰篇 新版：聖書新共同訳、旧版：聖書文語訳

羽仁もと子は、『婦人之友』の巻頭の言葉をはじめ多くの随筆を残しました。『羽仁もと子著作集』全21巻は、教育者・ジャーナリストとして世に問ひかけ、語りかけた著者の家庭観、教育観、人生観の集大成です。時代を超えて受け継がれる言葉の数々を、ぜひお読みください。



- | | |
|------------------|--------------|
| 第1巻 人間篇 | 第12巻 子供読本 |
| 第2巻 思想しつつ生活しつつ 上 | 第13巻 若き姉妹に寄す |
| 第3巻 思想しつつ生活しつつ 中 | 第14巻 半生を語る |
| 第4巻 思想しつつ生活しつつ 下 | 第15巻 信仰篇 |
| 第5巻 悩める友のために 上 | 第16巻 みどりごの心 |
| 第6巻 悩める友のために 中 | 第17巻 家信 |
| 第7巻 悩める友のために 下 | 第18巻 教育三十年 |
| 第8巻 夫婦論 | 第19巻 友への手紙 |
| 第9巻 家事家計篇 | 第20巻 自由・協力・愛 |
| 第10巻 家庭教育篇 上 | 第21巻 真理のかげやき |
| 第11巻 家庭教育篇 下 | 装幀 平福百穂 |

第2巻 思想しつつ生活しつつ 上(新版)

著作集の中核となる著者の思想の歩み。上巻は家庭内の素朴な事実を捉えています。中巻は人生についての思いを綴ります。下巻は折りの心を。

- 〈2巻目次〉
- 生活の隠れたる部分
 - 人生と自由
 - 家庭円満の奥義
 - 小言とそのいい方
 - 気の合わない同士
 - 家庭の日陰と日向
 - 愛と寛容
 - 運の好い人悪い人
 - 昔の女か今の女か
 - 何のために働くか
 - 囚われざる生活 ほか

第9巻 家事家計篇(新版)

家計のやりくり、家事、時間の使い方など、身近な家庭経営の問題と熱心にとりくんだ労作。

〈9巻目次〉

- 家庭経済の理想
- 家庭は簡素に社会は豊富に
- 寝る前の家
- ガラクタのない家
- 置き場所のきまった家
- 家庭に献げる家人の労力
- 家人との協力を導き出すまで
- たみかかけてものを買わないこと
- 金を使わずにものを使え
- よき、ほどよき楽しみ
- 時代の要求する家庭生活の組織
- ほか

※羽仁もと子著作集 全21巻総目次 200円+税(全巻セットには総目次がつきます)

羽仁もと子選集 羽仁もと子 著 新書版

全21巻よりテーマごとにとりまとめました。

おさなごを産ませよ | 850円+税 |
著者の母としての豊かな経験と、思いにあふれた言葉から、教育の原点が見えてきます。子どもの人格を尊重して育てる大切さを伝えます。

人生の朝の中に | 900円+税 |
社会人とは、理想の結婚生活とは…。新家庭時代は人生の朝のようなもの。朝のうちに規則正しい生活を身につけるための、活きた提案の書。

最も自然な生活 | 800円+税 |
著者の深い信仰から力強く、心に沁みるように語りかける一語一語。社会で働く人、家庭人、子育て中の親に贈る24篇。

生活即教育 | 900円+税 |
中・高校生に、その年代の子どもを持つ親、教育に携わる方々に。親や教師は思春期の子どものために、生活環境をよいものにしていきたい。

われら友あり | 850円+税 |
子育ても一段落。人生の夏から秋を心豊かに過ごすために。

力は出るもの出せるもの | 800円+税 |
子どもたちが深く考え、勇気を持つるように。

電子書籍版 羽仁もと子著作集 全21巻

各1,200円+税(信仰篇は新版のみ) 全巻セット 22,000円+税

約80の電子書店で購入できます

電子書籍は、各電子書店(amazon、楽天、hontoなど)でお求めいただけます。電子書店によっては、お取り扱いのない場合もございます。取り扱い、電子書籍のご購入については、各電子書店ホームページのご利用ガイド等をご覧ください。また、電子書店によって、対応しているOSや端末が異なりますので、対応OS・端末についても、各書店ホームページをご参照ください。



『羽仁もと子著作集 全21巻』
『羽仁吉一 雑司ヶ谷短信』がすぐ読める

Androidタブレット (NEC LAVIE Tab E7)

44,000円+税

画面7インチ(103mm×176mm)のAndroidタブレットに『羽仁もと子著作集全21巻』と『雑司ヶ谷短信(羽仁吉一著)』が入った電子書籍用端末です。文字の大きさや画面の明るさを自在に変えることができ、目にやさしい設計になっています。重さは240グラムと手に取りやすく、お出かけ先の持ち運びにも便利。インターネット環境がなくても、すぐにお読みいただけます。

※メーカーの在庫により機種が変更になることがあります



子供読本 いろはかるた47話

羽仁もと子 著 婦人之友社編

表紙・カラー挿絵/山脇百合子
| A5判 1,300円+税 |

子どもたちに「自分からすすんで行動すること」や「思いやりをもって人と接すること」を短いお話を通して伝える1冊です。羽仁もと子著作集第12巻を子ども向けに読みやすくしました。



『婦人之友』 羽仁吉一、もと子 記念号セット

表紙絵/奥村土牛

| A5判 2冊組 952円+税 |

2人の逝去を社会に告げた『婦人之友』の復刻版。羽仁吉一、もと子夫妻の略歴付き。



雑司ヶ谷短信 上・下巻セット

羽仁吉一 著 | B6判上製 2,800円+税 |
戦前14年と戦後10年。「思想深沈生活遠大」の理念をかけた執筆した262篇。



南沢だより

羽仁もと子の思想を生きつつ

羽仁恵子 著 | B6判 1,165円+税 |
ある朝、教室にて／一つの青年像／自然のように素直に ほか。二代目学園長として教育の心を深く鋭く、祈りを持って綴る。



親しき友に

羽仁もと子著作集全巻の巻頭のことばとその思想を生きる人々

婦人之友社編 | B6判並製 296頁 本文2色刷 |
カラー8頁 800円+税

生き方を変えるまでに読み手を惹きつけるのは、真理に基づく羽仁もと子のことばです。



真理によって歩む道 上・下

婦人之友社編 | A5判上製 各2,500円+税 |
各界の有識者と羽仁もと子・吉一が論じあった座談会から選んだ30篇。時代の優れた人々の発言が臨場感をもって伝わります。



楽譜集 羽仁吉一・もと子と 婦人之友社100年

田中 穰 著 | B5判 オールカラー 2,200円+税 |



楽譜集 羽仁もと子の詩による歌

婦人之友社編 | B5判 600円+税 |
1.夕日・おやすみ 2.ひとりね 3.野の花の姿
4.友の国 5.ゆく日 ゆく春
※3.4.5.はピアノ伴奏譜付き



羽仁もと子・吉一による歌

朗読：柳川慶子 | 500円+税 |
独唱：菊池美樹子

寄せられた短歌や詩が、静かに、深く心を打つ。窪田空穂、與謝野晶子の短歌。高村光太郎の詩、友の会の歌。



羽仁もと子の詩による

朗読：岸田今日子 | 500円+税 |
独唱：菊池美樹子
合唱：自由学園

美しい旋律と清純な演奏が心に響く。夢、友の国、野の花の姿、ハレルヤ。



見よ、野に咲く花を

羽仁もと子の仕事と生涯

作・演出：松岡勲子 語り手：岸田今日子
出演：羽仁もと子(つかもと景子) 羽仁吉一(横山祥二)

| 収録時間：約110分 DVD：特価1,852円+税 |

歌ってみたいシリーズ

鮫島有美子、川田正子、森繁久彌、ペギー葉山らの名盤を収録。鈴木功男氏の解説も魅力。口ずさむと心踊ります。



鮫島有美子

1 CDとB5判楽譜セット | 2,095円+税 | 全29曲 (全曲メロディー譜つき)



朧月夜/四つ葉のクローバ/早春賦/どこかで春が/あおげば尊し/別れ/花/からたちの花/野ばら/夏は来ぬ/螢/久しき昔/故郷の廃家/故郷を離るる歌/海/シューベルトの子守歌/椰子の実/われは海の子/星の界/ローレライ/故郷の空/赤とんぼ/夢路より/埴生の宿/庭の千草/もみの木/雪/冬の夜/冬景色

2 CDとB5判楽譜セット | 2,095円+税 | 全25曲 (全曲メロディー譜つき)



この道/春へのあこがれ/春の日の花と輝く/荒城の月/希望のささやき/ます/牧場の朝/浜辺の歌/カチューシャ/なつかしき愛の歌/眠りの精/野ばら/鎌倉/故郷の人々/夏の思い出/故郷/ケンタッキーの我が家/旅愁/鉄道唱歌/真実の愛/赤いサラファン/七つの子/紅葉/どうだいもり/ペチカ

3 CDとB5判楽譜セット | 2,286円+税 | 全25曲 (伴奏譜17曲、メロディー譜8曲)



ロンドンデリーの歌/おお牧場はみどり/母/春の唄/静かな湖畔/アロハ オエ/やぎさんゆうびん/追憶/美しき天然/ちいさい秋みつけた/菩提樹/里の秋/暗路/星に願いを/人を恋うる歌/雪山讃歌/スコットランドの釣鐘草/野菊/冬の星座/エーデルワイス/雪の降る街を/たき火/朝はどこから/バラが咲いた/すみれの花咲く頃

4 CDとB5判楽譜セット | 2,286円+税 | 全25曲 (伴奏譜17曲、メロディー譜8曲)



アニー・ローリー/サッチャン/月見草/箱根八里/七里ヶ浜の哀歌/若葉/とんぼのめがね/たゆとう小舟/かあさんの歌/みかんの花咲く丘/峠の我が家/ゴンドラの唄/秋の子/ロッホ・ローモンド/おおブレネリ/小さな世界/春の小川/花はどこへ行った/今日の日はさようなら/恋はやさし野辺の花よ/四季の歌/朝/ピクニック/幸せなら手をたたこう/学生時代



はなの本
鉢花と観葉植物100種
手入れのこつ

渡部 弘 著 | A5判 1,300円+税 | 適した肥料や水やりなど育て方がよくわかる。



**無農薬でつくる
おいしい野菜**

婦人之友社編 | A5判 1,200円+税 | 約50種の栽培を解説。畑でもベランダでも。



私の花生活

婦人之友社編 | A5判 1,300円+税 | 四季の花々を美しい寄せ植え、ポプリ、押し花などに。



庭しごとと花しごと

平城好明 著 | A5判 | I 草花・芝生の手入れ 1,300円+税 II 花木・果樹・庭木 1,300円+税 植え方や剪定、病虫害対策など基礎がわかり、庭の手入れにすぐ役立つ。



帯津良一先生といっしょに
元気になる 毎日の気功

指導・監修 帯津良一 | 収録時間:約110分 4,762円+税 |

1日20分、先生の動きと解説に合わせて、呼吸をつけて、ゆっくり体を動かしましょう。頭から足先まで気をめぐらします。



今日から始める!
体と脳に効く椅子ヨガ

指導/秀子 セティ アニール・K・セティ | 収録時間:85分 2,500円+税 |

椅子ヨガの特長
1 椅子に座れる方ならどなたでもできる
2 特別な道具は必要なし
3 ひざ、腰に負担がかからない
4 1クール3分から始められる
5 できるポーズを繰り返すだけでも効果あり

婦人之友 アートセレクション

婦人之友社所蔵作品を高精彩複製画でお届けします

『婦人之友』表紙画を高精彩出力(プリモアート®)で再現しました。

当時の筆づかいや雰囲気を、どうぞご自宅でお楽しみください。

また、新築祝いや親しい方への贈りものにもおすすめです。額は2種から選べます。

完全受注制作

春



1「桜花」



2「夏草」

夏

おのちっきょう
小野竹喬

近現代の日本画家を代表する小野竹喬。自然の美しさをこまやかに描き続けた作家です。1949(昭和24)年の表紙画から春夏秋冬の4点を選びました。

秋



3「高原の秋」



4「雪椿」

冬

略歴
1889-1979年 (明治22-昭和54)
岡山県笠岡市生まれ。京都市立絵画専門学校卒業。日本藝術院会員。文化勲章受章。

高精彩複製画 仕様と価格

- 高精彩出力による複製画「プリモアート®」
- 用紙：高級画材紙
- 額：木製額・壁掛け用吊り紐・紙製収納箱つき
額はダークブラウン・ナチュラルの2種からお選びください。(1~4共通で使えます)

作品名	絵の大きさ	価 格		額の外寸・色 (四ツ切サイズ)
		額・マット付	額なし・マット付	
1 小野竹喬「桜花」	22.5×16.0cm	各42,000円+税	各30,000円+税	ダークブラウン 額サイズ：44.5×37.0×2.3cm ナチュラル 額サイズ：44.8×37.3×3.1cm
2 小野竹喬「夏草」	17.0×18.9cm			
3 小野竹喬「高原の秋」	20.0×15.9cm			
4 小野竹喬「雪椿」	18.0×18.6cm			

ご購入時の確認事項
 ・完全受注制作です。
 ・ご注文よりお届けまで4週間ほどかかります。
 ・完全受注制作につき、ご注文後の返品、キャンセルは承ることができません。
 ・原画の経年による変化も含めて再現しています。
 同梱のご案内をあわせてご覧ください。

ここに掲載されていない他の絵はがきもお求めいただけます。絵柄はホームページをご覧ください。

★印の付いているものは、10枚単位(1,000円+税)でも承ります(例:紅葉 20枚 2,000円+税)。注文欄に絵の題名をお書きください。

かたおか たまこ 片岡球子

4枚セット 440円+税

艶やかな色彩と重厚感にあふれる日本画。「アートカレンダー2021」から選んだ作品。



水仙

四ツ葉のクローバー

山ぼうし

牡丹のように

朝やけの富士セット
同柄4枚 440円+税

ワニーニの ぼうけん1

4枚セット 400円+税

絵本「ワニーニのぼうけん」から。
ツペラ ツペラ
絵: tuperá tuperá



ぼうけん

しゅっぱつ

ワニの木

おおだこじいさん

やまわき ゆりこ 山脇百合子

6枚セット 600円+税

人気作家が贈る、ほのぼのとした子どもの情景。



ごめんね、起こしちゃって

ちょっと冬ごもり

野原の首飾り

ぐるり、ぐるりまわる

"とり"ってなんの鳥?

お誕生日おんなじ

かわばたりゅうし 川端龍子

4枚セット 400円+税

優美さと迫力を備えた四季の花々。



水仙★

山櫻★

山百合★

山茶花★

ひらふくひやくすい 平福百穂 2

4枚セット 400円+税

豊かな自然美。季節の便りに、年賀状に。



紅葉★

椿★

南天★

海棠★

くまがいもりかず 熊谷守一

6枚セット 600円+税

動物や草花の命の躍動が
つたわる。干支の牛も。



牛★

桜と赤うそ

つつじ

蟬

うさぎ

かまきりと彼岸花

クリスマスカード

NEW

各500円+税 同柄2枚セット 二つ折り・封筒つき
タテ11.4cm×ヨコ16.5cm 定型サイズ ¥84円

『子供之友』(1914~1943年)より、
クリスマスにぴったりの絵をカードにしました。



北澤楽天 1 (2枚セット)
「サンタクロース」1914年

深沢紅子 (2枚セット)
「クリスマスの晩」1933年



北澤楽天 2 (2枚セット)
「飛行機に乗ったサンタクロース」1917年

NEW

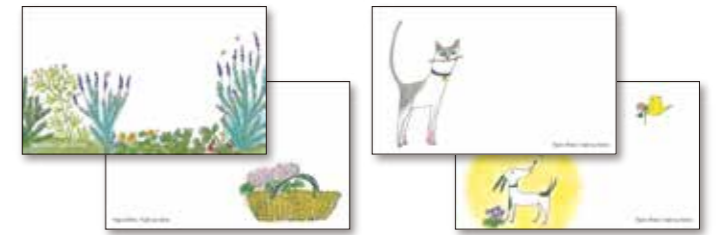


竹久夢二 (2枚セット)
「クリスマス」1925年

大野八生 ミニカード

50×91mm(名刺サイズ)
10枚セット(2種各5枚) 各400円+税

贈りものや書類にひとこと添える、席札に…など、
便利に使える名刺サイズのカード。やさしい絵柄に心がなごみます。



花セット 10枚入り(2種各5枚)

動物セット 10枚入り(2種各5枚)

やまもと かなえ 山本鼎

山本鼎の『婦人友』表紙絵から、人気のミニノートと一筆箋を

ミニノート ●赤・緑2冊セット
●黄色・ベージュ2冊セット

サイズ 8×18cm 2冊組 各418円+税

日々のメモに嬉しい手帳サイズ。方眼罫入り。
32頁のうす型。

一筆箋

サイズ 8×18cm
各20枚 2冊組 800円+税

一筆箋と封筒セット

封筒サイズ 9×19cm
一筆箋2冊組・封筒10枚セット 1,200円+税

おそろいの封筒(赤・緑各5枚)は、
チケットや紙幣も入る大きさです。



赤・緑の2冊セット

黄色・ベージュの2冊セット

赤・緑の2冊セット

村山知義

一筆箋「3びきのこぐまさん」

縦書き・横書きセット サイズ 8cm×18cm
各20枚 各1部ずつの2冊セット 800円+税



縦書

横書