

わたしが
紡いだ日々

Fujino Tomoko
The Autobiography

藤乃友子

婦人之友社 

あなたの 本づくりを サポート

自費出版・私家版

例えばこんな内容で —

- ✓ 大切な一句、一編を特別な1冊に
俳句／短歌／詩歌／小説 など
- ✓ 暮らしを彩る作品をビジュアルブックに
刺繍／パッチワーク／絵画／写真集 など
- ✓ ご自身やご家族の思い出を1冊に
旅行記／自分史 など
- ✓ グループ・サークルの活動を集めて
文集／作品集／記念誌 など

「新サービス」
婦人之友社 エル エス LS ブックス
暮らしの中で育んできたもの、大事にしてきたこと、大切なひとに伝えたい思い、そしてあなたの人生を「本」という形にしませんか。あなたにしか表せない1冊をつくる——。婦人之友社LSブックスが、そのお手伝いをいたします。

ご相談、お見積もりは無料です。まずはお気軽にお問い合わせください。



婦人之友社 

(株) 婦人之友社ライフサービス

TEL 03-6914-1978

(月～金曜・10～17時)

Mail: LS-books@fujinnotomo.co.jp

WEB: <https://www.fujinnotomo.co.jp>

あなたの思いを大切な1冊に—— 「婦人之友社LSブックス」がお手伝いします

さまざまな工程を経て、手をかけてつくられる本からは、
デジタル情報にはないぬくもりや願いが伝わってきます。
あなたの貴重な経験や、いつまでも残したい思いを
本にしてみませんか。

【 婦人之友社LSブックスでできる「本づくり」とは 】



「最適な本の形」を ご提案

本の内容や完成のイメージ、
期間やご予算など、
ご希望にできるかぎり寄り添い、
さまざまな本の形をご提案します。



生活を大切にしてきた、 婦人之友社ならではの

暮らしや文化、社会のことなど、
生活の幅広いテーマをとりあげてきた
出版社ならではの経験を生かし、
本づくりをサポートします。



婦人之友社を通して 「読者」とつながる

完成した本は、小社HPなどでご紹介可能。
出版イベント開催についても、
ご要望にお応えします。
(会場・自由学園明日館など)

【 本ができあがるまで 】

1

打ち合わせ・お見積もり
(判型・用紙などの決定)



2

原稿や写真の準備



3

デザイン
レイアウト完成



4

紙面の確認



5

印刷・製本



【 例えば 詩集・短歌・句集などの場合 】

判 型	四六判 (188×128mm)
製 本	並製 (ソフトカバー)
ページ数	112p (カラー・モノクロ) / 100部
製 作 費	約95万円～
製作期間	約3カ月～6カ月

* 製作費用や期間はご希望の本の形や編集内容によって大きく異なります。まずはぜひお問い合わせください。
* 製作する本は、「婦人之友社LS」レーベルからの発行となります。
* 作品の内容によっては社内規定にて検討させていただき、製作をお断りさせていただく場合がございます。

さらにこだわりの1冊へ—— オプションサービス

- 原稿の整理や代筆、聞き書きなどもお受けします。
プロのイラストレーターや校閲者への依頼も。
- 内容に合わせた装丁や用紙の変更も可能です。
- 手書き原稿の打ち込み (データ化) も承ります。
- 販売や宣伝をご希望の方もご相談ください。

まずはお気軽に
お問い合わせください



次のような方もお気軽に！

- 東京近郊にお住まいでない方
- パソコンが使えない方
- 文章が苦手な方

ご相談、お見積もりは無料！
詳しくはこちらまでご連絡ください

TEL 03-6914-1978

(月～金曜・10～17時)

Mail : LS-books@fujinnotomo.co.jp
WEB : <https://www.fujinnotomo.co.jp>

株式会社婦人之友社ライフサービス

