

お金の
不安をなくすには、
モノを整える
ことから

予約受付中！
10月初旬発売予定

新刊

モノと時間とお金 めぐりのよい暮らし^(仮題)

井田典子著 A5判 128ページ オールカラー 1,540円(税込)

どうしたら、住まいも心もめぐりのよい暮らしができるでしょう。400軒以上の「片づけ訪問」で「モノのよどみはお金のよどみ」と、その解決法を伝授してきた井田さん。連鎖し、循環しているモノと時間とお金の整え方をていねいに紹介します。「終活より今活」と、60代を前向きに生きるための新たな提案も！



- ・「お金がないんです」／数字におろすと不安が消える
- ・暮らしのサイズを決める／「整い」ブームに思うこと
- ・時間の余白、空間の余白／自分をもてなして「快」オーラを
- ・「今活」でもっと身軽に自由に／「決めぐせ」が迷いを減らす

もくじ
より

いだのりこ

整理収納アドバイザー、横浜友の会会員。整理収納、時間の使い方など、合理的なシンプルライフを提案。「片づけ訪問」や、各メディア出演で活躍。全国各地での講演会も好評。

モノの住所を決めれば、
家族も迷わず戻せます。



本日のランチは夫作の野菜パスタ。
夫婦の時間が増えました。



「記帳歴39年の
「羽仁もと子」家計簿」。
生活費や総支出を公開します。

大反響・6刷!

幸せをつくる整理術「ガラクタのない家」

整理収納アドバイザー 井田 典子 著

電子版は、アマゾン、楽天から
お求めください。

「はじめからガラクタという
名前のモノはありません」と
いう一文にハッとさせられ、
感動しました。(70代)

婦人之友社YouTubeチャンネル
Eさん宅での「だ・わ・へ・し片づけ」
の様子を動画で紹介しています。
(婦人之友社のホームページからYouTubeを
ご覧いただけます)

A5判
1,430円(税込)
128ページ

