

おいしい循環

生ごみを捨てない暮らし

7月26日
発売予定

たいら由以子 著 A5判 / 128ページ / 定価 1,760円(税込)

生ごみや落ち葉などを入れると、微生物の力で分解し、栄養たっぷりの堆肥に変えてくれるコンポスト。著者のたいら由以子さんは「おいしい野菜は健康な土から」という実感から、コンポスト堆肥で野菜を育てて食べる——安心で楽しい食の輪を、家庭そして地域で広げる活動を30年近く行ってきました。2019年に開発したバググ型のLFCコンポストはにおいや虫の心配がなく、手軽に始められると人気を集めています。コンポストの種類と方法、堆肥や微生物のはたらきからガーデニング、野菜ランチまで。すでにコンポストに取り組んでいる人も、これからやってみたい人も、楽しく自宅で小さな循環生活を続けられる1冊です。



おいしい循環
生ごみを捨てない暮らし
たいら由以子

やってみたら意外と簡単！
私にも地球にもやさしいコンポスト。



婦人友社

弊社にて ご注文の方 限定！

先着 200名様に
特製シードペーパー
(ハーブミックス)を
プレゼント！



こんな人におすすめです

- 台所の生ごみのにおいが気になる
- コンポストをしてみたい／している
- 以前コンポストをしていたがやめてしまった
- 自分にあったコンポストを探したい
- 家庭菜園を始めたい
- エコフレンドリーな暮らしがしたい
- 地域コミュニティに関わりたい



著者プロフィール

たいらゆいこ

福岡市生まれ。ローカルフードサイクリング代表。1997年からコンポスト活動を始め、国内外にコンポストを普及。循環生活研究所、日本環境保全ボランティアネットワーク理事。



7月24日スタート！

出版記念
×
生活楽校

「おいしい循環
生ごみを捨てない暮らし」



- 4回シリーズ
- 4回通しチケット + 書籍 13,000円

部員募集

f-tomoコンポスト部発足！

5月に始めた婦人之友社のコンポストの様子、Q&A、続けるコツ、種まき情報などをInstagramで発信。講座や交流会の企画も予定しています。



ご注文はホームページまたはFAX、TELにて承ります。

ご注文主様	お名前（ふりがな）	住所 〒
	TEL	

おいしい循環
生ごみを捨てない暮らし
定価 1,760円(税込) *送料は300円

冊

〒171-8510
東京都豊島区西池袋 2-20-16
婦人之友社

FAX 03-3982-8958

E-MAIL : tsuhan@fujinnotomo.co.jp

TEL 03-3971-0102

HP : <https://www.fujinnotomo.co.jp/>

