

おいしい循環

暮らしが変わる、コンポスト (仮)

7月24日 発売予定

たいら由以子 著 A5版 / 128ページ / 定価 1,760円(税込)

生ごみを捨てない暮らし、始めませんか？

生ごみや落ち葉などを入れると、微生物の力で分解し、栄養たっぷりの堆肥に変えてくれるコンポスト。著者のたいら由以子さんは「おいしい野菜は健康な土から」という実感から、コンポスト堆肥で野菜を育てて食べる——安心して楽しい食の輪を、家庭そして地域で広げる活動を30年近く行ってきました。2019年に開発したバッグ型のLFCコンポストはにおいや虫の心配がなく、手軽に始められると人気を集めています。コンポストの種類と方法、堆肥や微生物のはたらきからガーデニング、野菜ランチまで。すでにコンポストに取り組んでいる人も、これからやってみたいと考えている人も、おしゃれに楽しく学びながら、自宅で小さな循環生活を続けられる1冊です。



こんな人におすすめです

- 台所の生ごみのにおいが気になる
- コンポストをしてみたい／している
- 以前コンポストをしていたがやめてしまった
- 自分にあったコンポストを探したい
- 家庭菜園を始めたい
- エコフレンドリーな暮らしがしたい
- 地域コミュニティに関わりたい



著者プロフィール

たいら ゆいこ

福岡市生まれ。ローカルフードサイクリング代表。1997年からコンポスト活動を始め、国内外にコンポストを普及。循環生活研究所、日本環境保全ボランティアネットワーク理事。

堆肥の回収会の開催

日時

6/7 土
12～14時

場 所 東京第一友の家 芝生

参加費 無料 (申し込み不要)

回収できるもの 熟成済のコンポスト堆肥

* バケツ、段ボール、バッグなど方法は問いません

* LFCのバッグ型コンポスト、堆肥でつくった野菜のジャム、漬物などの販売も行います。

部員募集

f-tomoコンポスト部発足！

5月に始めた婦人之友社のコンポストの様子、Q&A、続けるコツ、種まき情報などをInstagramで発信。講座や交流会の企画も予定しています。



ご注文はホームページまたはFAX、TELにて承ります。

お名前 (ふりがな)

住所 〒

-

TEL

おいしい循環

暮らしが変わる、コンポスト (仮)

定価 1,760円(税込) *送料は300円

冊

〒171-8510

東京都豊島区西池袋 2-20-16

婦人之友社

FAX 03-3982-8958

TEL 03-3971-0102

E-MAIL : tsuhan@fujinnotomo.co.jp

HP : <https://www.fujinnotomo.co.jp/>

