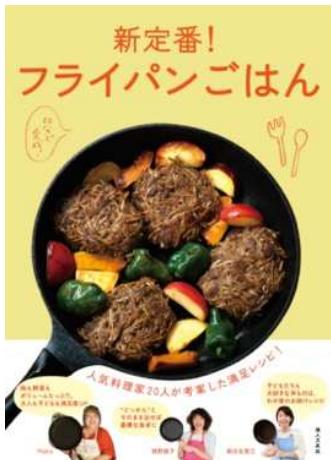


友の会総リーダー様
書籍係様

あけましておめでとうございます。2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。
冷え込む日が続きますが、いかがお過ごしいらっしゃいますか。春を前に、ご家庭の新たな定番メニューとして加えていただきたいレシピブックが出来上りました！



2月2日発売 婦人之友社編

『新定番！フライパンごはん 人気料理家20人が考案した満足レシピ』

本書のベースとなったのは、『婦人之友』『かぞくのじかん』『乳幼児だより』の料理記事です。この数年にご紹介したレシピの中からフライパンひとつででき上がるものを選び、新しいレシピも大幅に加えて編集いたしました。

Makoさん、館野鏡子さん、新谷友里江さん、ワタナベマキさんなど人気料理家の方たちが、ご自身の定番料理を「誰でもおいしくつくれるように」と研究を重ねているため、作り方はとてもシンプル。洗い物も少なく、失敗もありません。「たんぱく質と野菜2種類以上」が一度に摂れ20分で完成するので、特におすすめしたいのは忙しい子育て世代です。

制作にあたって、東京近郊友の会の子育て世代の方に集まっていたり、たくさんのご意見を頂戴したことにも生かされています。現在、子育て真っ最中の担当編集者は、「私が毎日使いたい料理書ができました！」と笑顔で胸を張ります。

副菜のページでは、全国友の会の4人の方にご登場いただきました。子育て世代ばかりではなく、つくりおきをする人、家族の健康を支える人にもうれしい1冊となっています。毎日の生活でぜひお役立てくださいませ。



チキンとフジッリのトマト煮込み



手羽先と新玉ねぎの焼き煮込み



ひらひらにんじんのカルボナーラ

2026年1月9日

婦人之友社書籍編集部 菅聖子